

RELAZIONE TECNICA DTRA

La sottoscritta Maria Riggio Direttrice Tecnica Regionale nominata nel gennaio 2013 dal Comitato Regionale Sicilia della Federazione Ginnastica d'Italia espone quanto segue:

questo quadriennio mi ha vista impegnata nella promozione, diffusione e divulgazione della Ginnastica Aerobica con molta dedizione e passione e alla fine i risultati non si sono fatti attendere.

La prima gara regionale **dell'anno 2013** si è svolta a Porto Empedocle (Ag) in collaborazione con il Presidente Regionale Aurelio Bonfiglio, si è dato lustro e prestigio con la presenza della DTN Maria Cristina Casentini e la responsabile della nazionale junior di ginnastica aerobica Alessandra Gariboldi le quali si sono rese disponibili a completare con la loro figura il corpo giudicante, vista la scarsità, se non totale assenza, di giudici regionali.

Infine la maestosa esibizione del campione Italiano Emanuele Pagliuca insieme all'atleta della nazionale spagnola Arantxa Martinez che hanno contribuito a creare interesse ed entusiasmo per l'alto livello di performance sia tecnica che artistica.

Questo ha reso possibile in questi anni avvicinare al settore altre società che nel frattempo avevano mollato, nello specifico la società di Siracusa "ASD Fitness 2000" e le società "ASD Azzurra" contribuendo ad incrementare le quote di affiliazione ed il crescente numero di iscritti alla gara.

Nel frattempo le società siciliane hanno contribuito a partecipare ai campionati interregionali e nazionali ottenendo maggiori stimoli per la crescita sportiva sia dei tecnici impegnati, sia per gli atleti..

Le società impegnate alla gara interregionale di Collesano (RM) sono state "ASD DM Sport" di Catania e " Il Discobolo ASD" di Sciacca, alla gara nazionale di Monte di Procida ha partecipato " Il Discobolo ASD".

Nel mese di **Gennaio 2014**, vista la mancanza di giudici regionali, si è svolto il corso di giudici di 1° grado, abilitando ben cinque giudici per la prossime gare regionali. Infatti alla prima gara Regionale svoltasi a Tremestieri Etneo (Ct) il neo corpo giudicanti ha svolto il proprio compito giudicando con coerenza e precisione, gara che nel frattempo era cresciuta in termini di numeri di iscritti grazie all'apporto delle nuove società affiliate, passando dai trenta esercizi nell'anno 2012 a cinquantadue nel 2014. La partecipazione alla gara interregionale di Collesano (RM) è stata garantita dalla società " Il Discobolo ASD" e "Palermo Uno". Al campionato nazionale di "Coppa Italia" svoltasi a Bergamo ha partecipato la società " Il Discobolo ASD".

L'evento "AEROBIC COMPETITION" organizzato in collaborazione con la Società " Il Discobolo ASD", svoltasi a Sciacca nel mese di agosto, rappresenta una delle manifestazioni sportive più importanti del territorio siciliano per l'immagine e per l'elevato livello tecnico-sportivo ed organizzativo. La manifestazione di carattere Internazionale, ha contato sulla partecipazione della coppia più volte campione mondiale composta dagli spagnoli Lii Loris Vicente e Sara Moreno Lopes, della

spagnola Arantxa Martinez e dell'ungherese Dora Hegyi oltre alla partecipazione del TEAM ITALIA AEROBICA con Emanuele Pagliuca pluricampione italiano, Antonio Elia Lollo, Sofia Pastori, Michela Castoldi, Davide Donati, Antonio Caforio, Luca Fancello, Sara Natella, Ivan Cavaliere e Paolo Conti. Il panorama sportivo veniva completato dalla presenza attenta e vigile della DTN M. Cristina Casentini.

Nel mese di settembre, in occasione del COMEGYM (Giochi del Mediterraneo) che si sono svolti a Ragusa, in accordo con Direttrice Tecnica Nazionale, ho portato la partecipazione di una squadra siciliana tra le atlete che si erano più distinte nel panorama nazionale, contribuendo con una esibizione di circa quattro esercizi, a rappresentare la GINNASTICA AEROBICA. Tutto ciò allo scopo di portare conoscenza e promozione a favore dei paesi che si affacciano sul Mediterraneo ospiti della manifestazione.

L'obiettivo è stato raggiunto in quanto l'esibizione ha destato curiosità e pareri molto favorevoli da parte di alcuni paesi del bacino mediterraneo, ad accogliere la pratica della Ginnastica Aerobica.

Nell'anno 2015 la gara regionale si è svolta a Catania con la partecipazione delle società siciliane che la rappresentano sia per il campionato di categoria, sia per il settore Aerodance e Aerostep e Hip Hop.

La competizione Interregionale svoltasi a Ragusa grazie all'impegno e la collaborazione del consigliere nazionale Dott. Franco Muso, ha potuto vantare l'onore di ospitare le società del centro – sud, tutto ciò contribuisce a creare stimoli e curiosità al fine di promuovere la Ginnastica Aerobica nel nostro territorio. Hanno partecipato alla gara le società siciliane: “Palermo Uno”, “ Il Discobolo ASD” e “ASD Fitness 2000”.

Alla gara nazionale ha partecipato la società “ Il Discobolo ASD”, le stesse società hanno poi partecipato al “ Gran Premio d'Estate”, svoltosi a Genova a giugno del 2015, ricevendo i complimenti da parte della Direttrice Tecnica Nazionale M. Cristina Casentini per l'impegno ed il sacrificio delle società siciliane partecipanti essendo costrette a sforzi enormi, anche economici, per proiettare i propri atleti nel panorama nazionale.

L'evento “Aerobic Competition” è stato organizzato e curato sperimentando la collaborazione con le società “Aeros Latina” di Latina che ha coinvolto i loro atleti partecipando alla manifestazione che si è svolta a Sciacca nel Settembre 2015. L'integrazione fra gli atleti ha permesso di sviluppare interesse per gli allenamenti e stabilire un ottimo livello di socializzazione, sacra e necessaria per lo sviluppo educativo –sportivo nella crescita dei ragazzi. Tra le presenze internazionali degli atleti, la preziosa collaborazione dell'atleta ungherese responsabile delle relazioni internazionali Dora Hegyi, e l'atleta spagnola Arantxa Martinez, inoltre una rappresentanza del Team Italia proveniente proprio da alcuni giorni dalla competizione internazionale di Baku (European Olympic Games) composto da: Antonio Caforio, Emanuele Pagliuca, Paolo Conti, il tutto capitanato da una attenta osservatrice, lieta di accogliere l'invito per questo evento così importante per la promozione del settore , la Direttrice Tecnica Nazionale Maria Cristina Casentini.

Il Campionato di Categoria Regionale nell'anno 2016, è stato svolto a Ribera, anche questa volta è stata invitata la DTN M. Cristina Casentini sempre attenta alle problematiche e pronta a consigliare tecnici ed organizzatori, inoltre coordinava la giuria purtroppo inferiore come numero di giudici i quali per motivi personali e di salute hanno comunicato la loro indisponibilità, svolgendo anche il ruolo di Capo Giuria.

Le società siciliane Fitness 2000, Palermo Uno, e “ Il Discobolo ASD”, hanno partecipato ai campionati Interregionali di Collesereno(RM) e per qualificazione ai campionati nazionali la società “ Il Discobolo ASD” a Monte di Procida (Na).

Interesse e coinvolgimento ha destato la formazione attraverso stage e allenamenti proposti durante le manifestazioni “AEROBIC COMPETITION” in particolare negli ultimi due anni trascorsi, 2014 e 2015, con la presenza dell' atleta ungherese responsabile delle relazioni internazionali Dora Hegyi, e dell'atleta del Team Italia Antonio Caforio. Le società che hanno accolto con entusiasmo l'invito a partecipare allo stage formativo per i loro atleti sono state la società Palermo Uno, la società Azzarra ed Il Discobolo.

E' mia intenzione continuare in questa direzione l'attività di ricerca promozionale al fine di sviluppare il settore della Ginnastica Aerobica non solo per avvicinare le società siciliane attraverso l' affiliazione alla Federazione Ginnastica d'Italia e la partecipazione dei campionati di categoria, ma dare anche la possibilità, attraverso la formazione, di sviluppare la crescita tecnica e sportiva della disciplina aerobica tra le società siciliane che già la rappresentano.

Sciacca 24/10/2016

Direttrice Tecnica Regionale Aerobica

Maria Riggio