



**Federazione Ginnastica d'Italia**  
**COMITATO REGIONALE SICILIA**



**RELAZIONE TECNICA G. R.**  
**2013-2016**

*a cura della D.T.R.R. Torchia Francesca*

## **1- ATTIVITA' ORDINARIA**

Il calendario delle gare di competenza del comitato è stato svolto nel rispetto del Programma-Regolamento Federale del quadriennio.

Sono state anticipate o posticipate alcune fasi regionali per andare incontro ad esigenze organizzative e tecniche.

### **1.1 - GARE**

- *CAMPIONATO di SERIE B*

I risultati in questo campionato hanno dato lustro alla Sicilia; la società Ginnastica Aretè di Misterbianco (CT), è riuscita a Dicembre 2015 a qualificare la propria squadra al campionato di Serie B nazionale, dopo aver sfiorato per due volte la qualificazione alla serie A.

- *CAMPIONATO di SERIE C*

Il risultato più importante in questo campionato è stato ottenuto nel 2016 dalla Società Gymnasium Gravina, che è riuscita a qualificare la propria squadra in finale, dopo anni che non accadeva.

Altre società che hanno partecipato a campionato italiano di serie C sono la Ginnastica Aretè e il Centro Olimpia città di Catania.

- *CAMPIONATO di CATEGORIA*

Nell'arco del quadriennio la regione è stata sempre rappresentata da un numero elevato di ginnaste al campionato italiano.

I risultati più prestigiosi sono stati ottenuti dalla ginnasta Fabiana Pappalardo della società Gymnasium Gravina che ha ottenuto il 5 posto nella categoria allieve di prima fascia nel 2014 e l'8 posto nella categoria allieve seconda fascia nel 2016.

Altre ginnaste hanno ben rappresentato la regione. La società ginnastica Aretè, costituita nel 2014 ha sempre qualificato un numero significativo di ginnaste nel corso dei suoi 3 anni di attività. Alla fase nazionale hanno preso parte anche ginnaste di altre società quali Freedom Fitness, Centro Olimpia, Hobby sport, Bonagia Athena Siracusa.

- *CAMPIONATO di SPECIALITA'*

I risultati più rappresentativi sono quelli ottenuti da

- Amato Alice – Gymnasium Gravina
- Cristina Privitera Gymnasium Gravina
- Sara Mazzarella Hobby Sport Florida

Le ginnaste citate sono andate a podio al campionato italiano.

Anche la ginnasta Calafiore Jasmine – Hobby Sport Florida ha preso parte a questo campionato qualificandosi per la finale per attrezzo.

- *TORNEO REGIONALE ALLIEVE*

Il livello constatato durante le gare di questo campionato, soprattutto per nell'ultimo biennio, è più alto del passato. La categoria delle allieve di prima fascia è risultata essere di livello più interessante. Si ritiene questa fascia molto importante poiché di preparazione per le ginnaste che si apprestano ad affrontare il Campionato di Categoria dell'anno successivo. Per dare la possibilità di essere un torneo accessibile a differenti livelli, negli ultimi due anni la sottoscritta ha proposto un torneo speciale parallelo, con partecipazione ad un solo attrezzo (piuttosto che due), con classifiche di specialità, separate dal Torneo Allieve federale.

- *CAMPIONATI GR-GpT*

Tutte le gare GR-GpT sono state affidate nell'organizzazione alla sezione agonistica. Il DTRGpT Valter Miccichè incarica la sezione GR di occuparsi di organizzazione e reperimento giudici. I giudici impiegati sono sempre stati della sezione GR, ad eccezione della collaboratrice del DTRGpT Ilenia Cosenza, e qualche caso sporadico di giudici con doppia qualifica.

Buona la partecipazione delle società soprattutto al campionato di serie D, dove negli ultimi due anni hanno preso parte circa 20 squadre tra categoria allieve e open.

## **2- ATTIVITA' DI FORMAZIONE**

Sono stati organizzati diversi moduli specialistici, tenuti dalla sottoscritta, durante il periodo estivo.

Globalmente è stato riscontrato tanto entusiasmo ed interesse, probabilmente dovuto alle modalità di svolgimento: parte teorica abbinata alla parte pratica sotto forma di workshop per la creazione di brevi composizioni di esercizi da competizione (dalla scelta della musica, alla composizione, alla scrittura delle schede di dichiarazione).

Sono stati svolti 2 master regionali di rilevanza, tenuti da :

- DTN prof Marina Piazza (50 partecipanti) Ottobre 2015
- RGN Maria Isabella Zunino Reggio (35 partecipanti) Febbraio 2015

### ***3- STAGE ESTIVO e INTERVENTI TECNICI***

Ogni anno è stato organizzato uno stage estivo coordinato dalla sottoscritta, e condotto dalle Tecniche Julieta Cantaluppi (2013-2014-2015) e Spela Dragas (2016).

Lo stage come di consueto viene suddiviso in due parti:

- due giorni open;
- una settimana per le ginnaste del centro tecnico.

Questa formula è stata proposta per dare possibilità anche a coloro che svolgono solo attività di base.

Agli stage hanno sempre aderito circa 50/55 ginnaste (tra open e intero periodo), completati da elevata partecipazione delle tecniche.

Nella programmazione sono stati inseriti due interventi tecnici organizzati nei weekend, effettuati da Julieta Cantaluppi e Germana Germani.

### ***4 -CTR CENTRO TECNICO REGIONALE***

#### ***4.1 ADESIONI E DIVISIONE IN GRUPPI***

La Direzione Tecnica Regionale ha come obiettivo la promozione della ginnastica a tutti i livelli. A tale scopo vi è la volontà di garantire a ginnaste, tecniche e società, opportuni momenti formativi.

Il Centro Tecnico Regionale per la Ritmica (CTR) ha pertanto come scopo di garantire la possibilità di crescita alle ginnaste che hanno carenze da un lato e tutelare/incrementare il patrimonio tecnico di ginnaste di comprovato valore

dall'altro, inserendo in opportuni gruppi le ginnaste per le quali le Società di appartenenza ne richiedono l'iscrizione, dopo valutazione della DTR.

Il centro tecnico CTR è stato organizzato in 2 semestri, e sono stati creati 3 gruppi regionali e 1 gruppo Team Baby.

Ogni gruppo regionale ha effettuato 2/3 allenamenti regionali a semestre e 2/3 interzonal.

Sono state individuate 3 zone tecniche: Catania, Siracusa e Palermo. A Catania, visto l'elevato numero di adesioni, sono stati organizzati 2 gruppi.

In tabella seguente i numeri delle partecipazioni del 2016 divise per società partecipanti.

| <b>Società</b>            | <b>CTR</b> | <b>Baby</b> | <b>totale</b> |
|---------------------------|------------|-------------|---------------|
| Centro Olimpia (CT)       | 7          | 2           | 9             |
| Freedom Fitness (CT)      | 7          | 5           | 12            |
| Ginnastica Aretè (CT)     | 15         | 0           | 15            |
| Gymnasium Gravina (CT)    | 10         | 1           | 11            |
| Hobby Sport Floridia (SR) | 10         | 5           | 15            |
| Libertas Athena (SR)      | 3          | 1           | 4             |
| Petrulli Ragusa (RG)      | 2          | 0           | 2             |
| Polisportiva Bonagia (PA) | 2          | 4           | 6             |
| Polisportiva CEI (PA)     | 5          | 0           | 5             |
| tf sport (CT)             | 0          | 2           | 2             |
| Cus (CT)                  | 6          | 1           | 7             |
| Hyblea gym(SR)            | 0          | 2           | 2             |
| <u>Totale Ginnaste</u>    | <b>67</b>  | <b>23</b>   | <b>90</b>     |

E' stata inserita nel centro tecnico anche la ginnasta Alice Aiello, tesserata per la società Freedom Fitness, che si allena presso il centro tecnico della Ginnastica fabriano, in funzione della sua convocazione a Gennaio per l'allenamento del settore giovanile gruppo B.

Altre società che hanno preso parte a gare di Ginnastica Ritmica nel quadriennio ma che non partecipano all'attività addestrativa:

- Accademia alta formazione (PA)
- Astra stadium (CT)
- Athletic Club Fiumefreddo (CT)
- Jamming Palestre San Giovanni la Punta (CT)
- Millennium palestre (CT)
- Azzurra (PA)
- Gynnastic Club (CL)

Gli allenamenti sono stati svolti con la fondamentale collaborazione delle Società, che hanno messo a disposizione le proprie strutture e i Tecnici, al fine di ottenere i risultati migliori per lo sviluppo delle attività e il raggiungimento degli obiettivi di crescita delle ginnaste.

Le ginnaste sono state collocate negli opportuni gruppi dopo partecipazione ad un test di valutazione che normalmente si tiene a Gennaio.

Modifiche ai gruppi sono state apportate sulla base dei risultati delle competizioni e dietro suggerimento delle responsabili degli allenamenti, durante il corso dell'attività.

Al fine di monitorare il livello tecnico delle ginnaste sono state programmate regolari valutazioni di controllo da parte della DTR o delegata.

#### **4.2 COLLABORAZIONE TECNICA**

Per l'effettuazione degli allenamenti sono stati chiamati a collaborare unicamente Tecnici responsabili che hanno avuto ginnaste appartenenti a gruppi del Centro Tecnico Ritmica Sicilia, con capacità tecniche ritenute idonee dalla DTR per l'allenamento previsto.

La sottoscritta ha indicato i contenuti tecnici dell'allenamento, ma le modalità di svolgimento dell'allenamento sono lasciate alla libertà del tecnico responsabile. I contenuti degli allenamenti vengono stabiliti dalla DTR in funzione degli obiettivi da raggiungere durante l'anno, tenendo conto delle reali esigenze e/o richieste delle tecniche delle società partecipanti all'allenamento, se ritenute idonee.

## **5- CONCLUSIONI**

Nonostante il mio domicilio sia stato lontano dalla Sicilia per la maggior parte del mio tempo, ho partecipato a tutte le fasi regionali, incrementato il numero di controlli tecnici eseguiti personalmente. Ho regolarmente seguito tutte le restanti attività: stage, interventi tecnici, corsi di formazione, valutazioni ed aggiornamenti.

L'attività della sezione è stata ricca, e colma di interessanti appuntamenti sia per ginnaste che per tecnici.

In questo quadriennio sono aumentate le collaborazioni con società di altre regioni, ottenendo dei prestiti per i Campionati, riuscendo quindi anche a confrontarsi a livello tecnico con realtà maggiori. Sono stati realizzati anche altri scambi, grazie ai quali le ginnaste, allenate in Sicilia, hanno preso parte a competizioni pur essendo tesserate per altre società. Credo che questi scambi siano un'ottima cosa, così come reputo importante l'apporto della straniera per la serie A (non solo per il contributo in gara, ma soprattutto per quello che contorna queste situazioni).

Sono sempre stata a conoscenza di questi scambi societari e tutto al momento si è sempre svolto nel massimo rispetto del lavoro reciproco e in coordinazione con questa Direzione Tecnica.

Trovo che il livello tecnico globale stia crescendo in maniera uniforme, e che le piccole società e le nuove tecniche sono più propense a recepire i suggerimenti. C'è più attenzione verso la qualità del lavoro e nella scelta delle ginnaste da avviare all'alta specializzazione. Le ginnaste d'interesse seguono tutte regolarmente le attività regionali e, sono sottoposte spesso ad allenamenti di controllo.

La maggior parte delle tecniche si mostrano interessate aderendo alle attività regionali. L'interesse a voler partecipare ai corsi di formazione è dimostrata dal fatto che, ogni qualvolta sia stata organizzata un'attività sul territorio, c'è sempre un'elevata adesione (master DTN 50 partecipanti, master RGN 35 partecipanti); purtroppo la nostra condizione logistica ci penalizza e impedisce in molti casi la partecipazione ad attività fuori dalla regione.

In generale nella sezione si lavora con armonia, cercando di trovare ad ogni problema una soluzione in modo sereno. L'attività si è svolta regolarmente e con stretta collaborazione da parte di tutti i tecnici convocati, della RGR, del consigliere regionale responsabile di sezione Andrea Cianci, delle società e del comitato, in particolare nella figura del Presidente Aurelio Bonfiglio che crede nel nostro lavoro e supporta le nostre iniziative.

Ringrazio la D.T.N., prof.ssa Marina Piazza per il supporto fornito durante tutta la stagione agonistica. Ringrazio anche le due RGN Maria Isabella Zunino Reggio (per il 2013-2015) ed Alexia Agnani (per il 2016) per il supporto personale per tutte le attività di giuria nelle quali sono stata coinvolta.

*Catania 30 ottobre 2016*  
*Torchia*

*DTRR Francesca Maria*

## **RELAZIONE GIURIA G. R.**

**2013-2016**

Il quadriennio agonistico è cominciato con qualche perplessità dovuta all'entrata in vigore del nuovo codice ma nonostante tutto, già dalla prima competizione il corpo giudicante ha dimostrato di avere la conoscenza e la competenza tale da poter operare senza grosse difficoltà. Le competizioni si sono svolte senza alcuna particolare contestazione. Il corpo giudicante ha operato in maniera ottima anche quando qualche la competizione si è prolungata per diverse ore.

Nel corso del quadriennio le giudici della nostra sezione sono state anche chiamate ad operare per le competizioni Gpt su richiesta ufficiale del DTRGpt a causa della mancanza di giudici GPT con competenze GR.

Le convocazioni sono state comunicate via mail, e solo in pochissimi casi si è dovuto ricorrere a sostituzioni poiché le giudici convocate hanno quasi sempre accettato la convocazione.

I criteri di convocazione sono stati in primo luogo l'imparzialità delle giudici, la loro preparazione ed infine si è dovuto tener conto della distanza del luogo della gara per cercare di contenere i costi poiché i rimborsi ai giudici sono costituiti da una diaria fissa e da una parte calcolata in base alla distanza dal luogo della gara.

Il corpo giudicante è stato quasi sempre costituito tenendo conto del numero di partecipanti e della durata della gara. Solo nelle competizioni più lunghe è stata convocata una giuria doppia per accelerare i tempi. Per la maggior parte delle competizioni è stata convocata una giuria unica tenendo sempre presente la necessità di contenere i costi.

Tutte le convocazioni sono state effettuate con approvazione della DTRR.

- CORSI GIUDICI

Nel corso dei quattro anni in collaborazione con la DTRR Francesca Torchia sono stati organizzati due corsi giudici, uno all'inizio del quadriennio (2013) e uno dopo due anni (2015) per dare l'opportunità alle giudici di I° grado di ottenere la qualifica per il II° grado.

Inoltre ogni anno è stato organizzato un aggiornamento regionale seguito da un test di idoneità per valutare il grado di preparazione delle nostre giudici. Coloro che non hanno preso parte all'aggiornamento e al test non sono state convocate durante tutto l'anno agonistico di pertinenza.

- ELENCO GIUDICI GR

Di seguito l'elenco delle giudici regolarmente tesserate per l'anno in corso. In giallo le giudici che non hanno partecipato all'aggiornamento regionale.

| NOME                   | QUALIFICA       |
|------------------------|-----------------|
| DTRR TORCHIA FRANCESCA | Naz. XIII CICLO |
| RGRR MAGRO ROSANNA     | Naz. XIII CICLO |
| RICCIARDI TIZIANA      | Naz. XIII CICLO |
| CASTOBELLO ROBERTA     | Naz. XIII CICLO |
| D'ANTONA ROBERTA       | Naz. XIII CICLO |
| D'ARRIGO TIZIANA       | Naz. XIII CICLO |
| GULLOTTI LUISA         | Naz. XIII CICLO |
| CALANNI ELIANA         | II GRADO        |
| BORGHI RAMONA          | II GRADO        |
| BEVILACQUA SIMONA      | II GRADO        |
| ANELLO PATRIZIA        | Naz. X CICLO    |
| DAVI' TIZIANA          | Naz. XI CICLO   |
| LENTINI EMANUELA       | Naz. X CICLO    |
| GIARRATANA DANIELA     | II GRADO        |
| LA BANCA ALESSANDRA    | II GRADO        |

|                        |          |
|------------------------|----------|
| LO GIUDICE CHIARA      | II GRADO |
| NACCARI SILVIA         | II GRADO |
| QUARTARONE ADA         | II GRADO |
| TROVATO DENISE         | II GRADO |
| VAGLICA IVONNE         | II GRADO |
| D'ALESSANDRO FRANCESCA | II GRADO |
| DISTEFANO VALENTINA    | II GRADO |
| BISAZZA ROBERTA        | II GRADO |
| MURIANA FEDERICA       | II GRADO |
| PRIVITERA CHIARA       | I GRADO  |
| MILICI VERONICA        | I GRADO  |
| SUCIU BIANCA           | I GRADO  |
| SCOGLIO RAMONA         | I GRADO  |
| FRAGAPANE MICAELA      | I GRADO  |
| LA TERRA ROBERTA       | I GRADO  |
| MENDOLA ALICE          | I GRADO  |
| LEONE TIZIANA          | I GRADO  |
| PANDOLFO TERESA        | I GRADO  |
| PAPPALARDO DEBORA      | I GRADO  |
| CALABRETTA DEBORA      | I GRADO  |

Siracusa, 28/10/2016

R.G.R. Rosanna Magro