

Centro Tecnico Regionale SICILIA RITMICA

Regolamento 2017

Indicazioni Generali

La Direzione Tecnica Regionale ha come obiettivo la promozione della ginnastica a tutti i livelli. A tale scopo vi è la volontà di garantire a ginnaste, tecniche e società, opportuni momenti formativi.

Il Centro Tecnico Regionale per la Ritmica (CTR) ha pertanto come scopo di garantire la possibilità di crescita alle ginnaste che hanno carenze da un lato e tutelare/incrementare il patrimonio tecnico di ginnaste di comprovato valore dall'altro, inserendo in opportuni gruppi le ginnaste per le quali le Società di appartenenza ne richiedono l'iscrizione, dopo valutazione della DTR.

L'attività del CTR verrà quindi distinta in Ordinaria e Extraordinaria.

ATTIVITA' ORDINARIA

L'attività ordinaria verrà organizzata in gruppi regionali (Gruppo A-B-C, Baby) e interzonal (CT, SR, PA) di allenamento con staff regionale e con intervento di tecniche esterne.

Gli allenamenti saranno svolti con la fondamentale collaborazione delle Società, che metteranno a disposizione le proprie strutture, e dei Tecnici di tutta la Regione, al fine di ottenere i risultati migliori per lo sviluppo delle attività e il raggiungimento degli obiettivi di crescita delle ginnaste.

Le sedi di allenamento dovranno essere messe a disposizione dalle Società a Titolo Gratuito, eventuali deroghe dovranno essere autorizzate dopo attenta valutazione da parte del C.R.

Le ginnaste saranno inizialmente collocate negli opportuni gruppi dalla Direzione Tecnica Regionale che opererà la selezione dopo partecipazione ad un test di

valutazione e la suddivisione in tali gruppi sarà insindacabile da parte dei tecnici o da qualsiasi rappresentante delle società. Le modifiche ai gruppi potranno essere valutate su suggerimento delle responsabili degli allenamenti, dopo aver testato le ginnaste in allenamento, o dopo una valutazione presso le sedi delle società in momenti concordati con la DTR durante l'anno, o a seguito di risultati di gare federali particolarmente rilevanti. E' possibile quindi inserire altre ginnaste nel Centro Tecnico durante l'anno.

Al fine di monitorare il livello tecnico delle ginnaste saranno programmate regolari valutazioni di controllo da parte della DTR o delegata.

La ginnasta, per essere ammessa deve possedere i seguenti requisiti:

- a) essere in regola con il tesseramento alla F.G.d'I.(salute e fitness per le team baby);
- b) aver preso parte ad un momento valutativo indetto dalla DTR;
- c) essere in regola con il pagamento della quota di adesione prevista dal C.R nei tempi previsti.

Alla ginnasta si richiede:

- a) di rispettare le disposizioni stabilite dalla competente Direzione Tecnica Regionale, e dalle tecniche responsabili dei singoli allenamenti, mantenendo lo standard di allenamento richiesto, con attenzione e dedizione;
- b) di partecipare all'attività che è chiamata a svolgere, sia a livello provinciale che regionale;

Le eventuali assenze dovranno essere comunicate mezzo e-mail alla DTR e per conoscenza alla tecnica designata responsabile dell'allenamento previsto **almeno un giorno prima** per non compromettere la corretta organizzazione dell'allenamento.

La ginnasta che svolge attività ordinaria che superi il 50% delle assenze per ogni

semestre perde i benefici dell'appartenenza al Centro Tecnico, per tutto quello che riguarda le attività extra, quali allenamenti con tecniche esterne, stage estivo e quanto altro previsto dalla Direzione Tecnica.

Gruppi di allenamento

Per l'attività addestrativa ordinaria sono previsti i seguenti gruppi:

- 3 Gruppi di allenamento regionale più 1 gruppo di allenamento baby;
- 8 allenamenti regionali per Gruppo;
- 2 allenamenti regionali facoltativi con staff esterno;

Sarà cura della D.T.R. rendere noti la composizione dei Gruppi e il calendario degli allenamenti e loro eventuali modifiche.

Quote di partecipazione CTR 2017

- La Quota di partecipazione per l'attività ordinaria 2017 è di **70 euro** a ginnasta da versare entro il giorno del primo allenamento in calendario;
- Quota Baby: **40 euro** a ginnasta da versare entro giorno del primo allenamento in calendario;
- Quota per allenamenti con tecnica esterna attività ordinaria **35 euro ad intervento tecnico**, da versare nei termini che verranno previsti in seguito alla calendarizzazione degli eventi.

Le adesioni dovranno essere comunicate tramite apposito modulo, *in **allegato1*** e reperibile sul sito del C.R., secondo le modalità ivi indicate.

Collaborazione Tecnica

Per l'effettuazione degli allenamenti saranno chiamati a collaborare unicamente Tecnici responsabili che hanno ginnaste appartenenti a gruppi del Centro Tecnico Ritmica Sicilia in corso e che abbiano capacità tecniche ritenute idonee dalla DTR per l'allenamento previsto.

E' consigliata sempre la presenza di un tecnico per società presente all'allenamento. Le tecniche presenti non possono intervenire durante l'allenamento, a meno che la tecnica responsabile dell'allenamento non ne dia autorizzazione.

La DTR indica quali debbano essere i contenuti tecnici dell'allenamento, ma le modalità di svolgimento dell'allenamento sono lasciate alla libertà del tecnico responsabile. I contenuti degli allenamenti vengono stabiliti dall DTR in funzione degli obiettivi da raggiungere durante l'anno, tenendo conto delle reali esigenze e/o richieste delle tecniche delle società partecipanti all'allenamento, se ritenute idonee.

La responsabile preposta all'allenamento ha il compito di inoltrare alla DTR, entro due giorni dall'allenamento effettuato, l'elenco delle ginnaste presenti, tramite apposito *allegato 2*. Alla fine di ogni semestre ha l'obbligo di relazionare alla DTR sul livello tecnico delle ginnaste dei gruppi in cui ha svolto l'allenamento.

ATTIVITA' EXTRAORDINARIA

L'attività straordinaria del centro ha l'obiettivo di potenziare le ginnaste ritenute di interesse regionale/nazionale, al fine di poter garantire loro supporto al raggiungimento del miglior risultato ottenibile. Per questo la Direzione Tecnica Regionale individuerà annualmente dei poli societari che, per risultati e tipologia di lavoro, sono ritenuti idonei a dare supporto tecnico.

Le ginnaste destinatarie di detta attività saranno individuate e convocate periodicamente dalla D.T.R. presso i sopra citati poli societari per allenamenti mirati e valutazioni di controllo.

Gli allenamenti delle ginnaste in appoggio tecnico possono essere svolti di mattina o di pomeriggio, in base alla disponibilità delle strutture che accolgono.

Le ginnaste che svolgeranno attività straordinaria in appoggio tecnico non dovranno versare nessuna quota aggiuntiva oltre la quota per l'attività ordinaria con staff regionale e con tecnica esterna (quando programmata), ma le loro assenze consentite sono ridotte al 30%.

La mancata risposta alla convocazione, assenze non giustificate, e il superamento del 30% delle assenze, precluderanno la convocazione per attività interregionali e nazionali per i quali è prevista la convocazione regionale.

CT, 10/01/2017

f.to.
DTR GR Francesca Torchia