



Prot. 2019/191CS-ar

Catania, 16 Luglio 2019

Alle Società Federate Siciliane del settore SF  
Ai Tecnici del settore SF

[Pubblicata su WWW.FGISICILIA.IT](http://WWW.FGISICILIA.IT)

**Oggetto: Manifestazione di interesse per l'avvio dei corsi di formazione Tecnici SF**

La Federazione Ginnastica d'Italia ha già avviato l'iter di formazione dei Tecnici di Salute e Fitness, che sono destinati ad operare nelle società sportive per tutte quelle attività ginniche non rivolte all'agonismo ma ad una più ampia platea di utenti di tutte le età, al fine di promuovere un corretto e sano stile di vita.

Il settore Salute e Fitness è stato organizzato in diverse discipline che afferiscono a due grandi macro-aree: AREA BENESSERE e AREA FITNESS.

L'Area Benessere comprende le discipline

- Aequilibrium (ginn. posturale con tecniche miste, yoga, pilates ecc.);
- Life Long Training (allenamento permanente per adulti e anziani);
- Kid's play moving (psicomotricità e attività ludico-motoria).

L'Area Fitness comprende le discipline

- Parkour Gym (parkour);
- Energy fitness gym (step aerobica e total body);
- Functional training soft/hard (allenamento funzionale globale);
- Acrobatica Aerea.

La presentazione in dettaglio delle singole attività è reperibile sul sito della FGI, così come l'iter di formazione dei Tecnici.

Questo Comitato chiede pertanto a tutte le società sportive interessate di segnalare in via preliminare il numero di Tecnici da voler formare, per poter valutare le risorse necessarie all'avvio dei relativi corsi.

Si specifica che occorrerà indicare per ogni tecnico la disciplina o le discipline richieste, tenendo conto che l'iter formativo prevede il 1° livello per una disciplina in una area, il 2° livello una seconda disciplina e il 3° livello tutte le discipline NELLA STESSA AREA.



# Federazione Ginnastica d'Italia

## COMITATO REGIONALE SICILIA



Occorrerà inoltre indicare se si tratta di nuovo Tecnico (che non ha già una qualifica FGI) che andrà tesserato come Aspirante Tecnico SF oppure Tecnico già Istruttore tesserato FGI; se l'Aspirante Tecnico è in possesso di diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie, è esentato dal frequentare i moduli MG1-2-3. Parimenti sarà esentato dai detti moduli il già Tecnico tesserato.

La richiesta va effettuata compilando l'allegato modulo da inviare allo scrivente Comitato entro **Lunedì 30 Settembre 2019** a mezzo mail a [formazione@fgisicilia.it](mailto:formazione@fgisicilia.it).

Cordialmente,

*Il Segretario*

*C. Spampinato*



**MANIFESTAZIONE DI INTERESSE  
PER I CORSI SALUTE E FITNESS**

Società: \_\_\_\_\_

Indicare le quantità per ogni disciplina e qualifica

	Area Benessere			Area Fitness			
	Aequilibrium	Life Long Tr.	Kid's play m.	Parkour	Energy fit.	Functional	Acrobatica
<b>Asp. Tecnico senza Laurea SM</b>							
<b>Asp. Tecnico con Laurea SM</b>							
<b>Istruttore FGI</b>							