

# Federazione Ginnastica d'Italia



**Comitato Regionale SICILIA**

## INDICAZIONI TECNICHE ATTUATIVE REGIONALI 2020

Di seguito sono elencate le indicazioni che verranno adottate in CAMPO REGIONALE, così come già presentato durante la Riunione di aggiornamento del 12 Gennaio (in campo Nazionale rimane tutto invariato come scritto sulle Norme Tecniche).

1. Il percorso motorio regionale del GYMGIOCANDO è quello riportato all'interno delle Linee guida GpT 2020 (valido anche in campo Nazionale).
2. Nel TROFEO GIOVANI non verrà utilizzata la formula dei gironi, rimane invece confermata la possibilità di giocare un jolly che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare i punti speciali conseguiti in quel determinato percorso
3. All'interno del file dei percorsi motori regionali sono state inserite le prove regionali del GpTEST CHALLENGE
4. COPPA ITALIA: gli esercizi individuali a corpo libero o con i piccoli attrezzi della ritmica dovranno essere svolti obbligatoriamente con l'utilizzo della musica (sarà anch'essa oggetto di valutazione). *Il maschio può non usare la musica.*
5. MASTER CHALLENGE: gli esercizi a corpo libero o con i piccoli attrezzi della ritmica dovranno essere svolti obbligatoriamente con l'utilizzo della musica (sarà anch'essa oggetto di valutazione). *Il maschio può non usare la musica.*
6. SINCROGYM: nei 2 esercizi a coppie la musica è obbligatoria in tutti gli attrezzi, compresa la Trave e ad eccezione delle Parallele pari

D.T.R.GpT (Sicilia)  
Direttrice Tecnica Regionale  
*Jlenia Cosenza*