



Federazione Ginnastica d'Italia
COMITATO REGIONALE SICILIA



RELAZIONE TECNICA G.A.F.

2017-2020

1 - Attività ordinaria

Gold

- *Campionato a squadre e individuale gold allieve*
- *Campionato a squadre e individuale gold J/S*

SILVER

- *Campionato SERIE D - LA3/ LB3/ LB/ LC3/ LC/ LD3/ LD/ LE3/ LE*
- *Campionato individuale - LA3/ LB3/ LB/ LC3/ LC/ LD3/ LD/ LE3/ LE*

2 - Attività Extrafederale

- *Giochi delle Isole*

3 - Progetto Gold CTR Sicilia

- *Adesioni*
- *Organizzazione*
- *Disponibilità strutture*

4 - Progetto regionale Mini Gold - Team Sicilia

- *Adesioni*
- *Organizzazione*
- *Disponibilità strutture*

5 - Formazione e Aggiornamenti

6 - Gym Campus e attività estiva nazionale

7 - Generali

8 - Considerazioni

a cura della D.T.R.GAF Gina Berescu

1- ATTIVITÀ ORDINARIA

Il calendario delle gare di competenza del comitato è stato svolto nel rispetto del Programma-Regolamento Federale del quadriennio dal 2017 a marzo 2020, quando l'emergenza Covid 19 ci ha costretti tutti ad un lungo periodo di stop e di lockdown.

Nel corso del quadriennio alcune gare sono state anticipate o posticipate per andare incontro ad esigenze organizzative e tecniche.

1.1 - GARE

I programmi tecnici e le modalità di qualificazione nelle varie fasi dei campionati sono stati cambiati nel corso del quadriennio.

Campionati a Squadre Gold Junior e Senior

● CAMPIONATO di SERIE C

I risultati in questo campionato hanno dato lustro alla Sicilia; la società Ionica Gym è riuscita a Dicembre 2018 a qualificare la propria squadra al campionato di Serie B.

Altre società che hanno partecipato al campionato di serie C nel quadriennio sono Fides, Kerkent Gym Team e Millennium Ispica.

• CAMPIONATO di SERIE B

Nel 2019 la squadra qualificata Ionica Gym è salita sul gradino più alto del podio nella 3° prova di campionato mentre nel 2020 con il 1° e 3° posto conquistato nelle prime prove di campionato resta in corsa per la qualificazione in Serie A2.

Campionati a Squadre Gold Allieve

Nell'arco del quadriennio la regione è stata sempre ben rappresentata da un buon numero di squadre sia al campionato di Zona Tecnica che al Campionato Italiano. Le società partecipanti nel quadriennio ai campionati a squadre gold allieve sono: Fides, Ionica Gym, Millennium Ispica, Marsala Gym Lab, Diavoli Rossi, Gymnasium Capo d'Orlando, Azarian, Airone Rg., Kerkent Gym Team, Pol. Alfa e Kudos.

Nel campionato italiano a squadre Gold 1 i risultati più prestigiosi sono stati ottenuti nel 2019 dalla società Fides - 4° classificata nel girone di qualificazione e 16° nella classifica finale.

Nel campionato a squadre Gold 2 i risultati più prestigiosi sono stati ottenuti nel 2017 dalla società Ionica Gym con il 3° posto ottenuto nel girone di qualificazione.

Nel 2018 la società Marsala Gym Lab entra nelle migliori 10 squadre d'Italia con il 3° posto nel girone di qualifica.

La Sicilia è stata rappresentata nel campionato italiano a squadre Gold 3A e Gold 3B dalla società Ionica Gym nell'anno 2017 e nell'anno 2019.

Campionato Individuale Gold Allieve

Nel 2018 la Sicilia è stata rappresentata al Campionato Interregionale Gold allieve ZT6 a Napoli con tutte le ginnaste ammesse per un totale di 31 ginnaste rispettivamente 11 società.

Il miglior risultato è stato ottenuto nella categoria A4 dove la Sicilia ha conquistato l'intero podio: 1° classificata Cavallaro Giulia (Ionica Gym), 2° classificata Genovese Sofia (Diavoli Rossi) e 3° classificata Floridia Carlotta (Kudos). Nella categoria A2 la Sicilia ha visto salire sul 2° gradino del podio Ragusa Flora (Ionica Gym) e al 3° Catania Irene (Marsala Lab).

Nella fase Nazionale di ripescaggio hanno preso parte le società:

- Gymnasium Capo d'Orlando nella categoria A2 con Marano July;
- Millennium Ispica nella categoria A3 e A4 con Agnello Aurora e Palazzolo Giada
- Pol. Bonagia nella categoria A3 con Firicano Roberta
- Kudos nella categoria A3 con Antoci Rachele.

Al campionato Italiano di Categoria la Sicilia è stata presente con tutte le categorie previste dal regolamento. I migliori risultati sono stati ottenuti

nella categoria A2 dalle ginnaste Marano July (Gymnasium Capo d'Orlando) -9° posto, al 15° posto Catania Irene (Marsala Lab) e al 35° posto Ragusa Flora (Ionica Gym); nella categoria A4 Cavallaro Giulia (Ionica Gym) – 12° posto seguita da Genovese Sofia (Diavoli Rossi) 13° posto e al 37°posto Floridia Carlotta (Kudos). Le ginnaste Cavallaro Giulia e Genovese Sofia hanno staccato il pass per il Criterium Giovanile dove ha partecipato soltanto Cavallaro Giulia (12° classificata), mentre Genovese Sofia causa infortunio è stata costretta a rinunciare.

Nel 2019 il Campionato Individuale Gold Allievs ZT6 si è svolto a Ragusa sotto l'ottima organizzazione da parte della società Millennium Ispica

La Sicilia è stata presente con tutte le ginnaste ammesse per un totale di 30 ginnaste allievs - 12 A1; 8 A2; 6 A3; 4 A4 rispettivamente 11 società (Fides Time, Ionica Gym, Millennium Ispica, Marsala Gym Lab, Gymnasium Capo d'Orlando, Palladium, Kudos, Pol. Bonagia, Pol. Alfa, Pol. Diavoli Rossi, Azarian).

I risultati più rappresentativi sono quelli ottenuti nel 2019 al campionato italiano da:

Categoria A1

- Catania Serena - Marsala Gym Lab -2° classificata -
- Calaciura Eleonora - Fides - 4° classificata -

Categoria A3

- Catania Irene - Marsala Gym Lab - 6° classificata stacca anche il pass per il Criterium Giovanile dove si classifica al 8° posto.

Nel 2020 si è svolto soltanto il campionato regionale Gold Allievs causa pandemia da Covid 19. La partecipazione a questo campionato ha visto impegnate 30 ginnaste (6 ginnaste A1, 9 ginnaste A2, 10 ginnaste A3, 5 ginnaste A4), in rappresentanza di 10 società - Fides, Marsala Gym Lab, Ionica Gym, Paladium, Kudos, Pol. Diavoli Rossi, Azarian, Pol. Trinacria, Mollennium Ispica e Pol. Bonagia.

Ad oggi tutte competizioni Gold Allieve sono state riprogrammate a livello di ZT/ Nazionale dalla FGI con inizio nel mese di ottobre dando la possibilità di partecipare a tutte le ginnaste allieve.

CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD J/S

Il campionato individuale gold J/S si è svolto come da calendario nazionale nel corso del quadriennio.

Nel 2017 i migliori risultati in campo nazionale sono stati ottenuti da:

Sicurelli Laura (Gym Sporting Club) - categoria J2 - 19° classificata nel concorso generale AA, sfiora la finale di specialità all'attrezzo al CL con il 9° punteggio di qualificazione.

Vitale Caterina (Ionica Gym) - categoria S2 - 8° classificata nel concorso generale All Around e 7° classificata nelle finali agli attrezzi PA e Volteggio.

Nel 2018 il campionato individuale Gold J/S ha visto impegnate 8 ginnaste J1, 2 ginnaste J2, 2 ginnaste J3, 2 ginnaste S1 e 1 ginnasta S2 per un totale di 15 atlete in rappresentanza di 6 società .

Data e Prova	Società partecipanti	Ginnaste	Podio Regionale	Podio Regionale
	Totale 6 società	Totale ginnaste 15 12 Junior 3 Senior	Junior	Senior
18 febbraio 2018 1^ Prova	Ionica Gym kerkent Millennium Kudos Fides time Azarian	6 2 1 2 3 1	J1 - AA 1° - Impallara Sofia (Fides Time) 2° Valdes Sofia (Fides Time) 3° Bruno Giulia (Ionica Gym)	S1 - AA 1° Sardo Gaia (Ionica Gym) 2° Trovato Sofia (Kudos)
7 aprile 2018 2^ prova			J2 - AA 1° Anfuso Sharon (Ionica Gym) 2° Liciardello Paola (Ionica Gym) J3 - AA 1° Sicurelli Laura (Kerkent) 2° Vindigni Simona (Kudos)	S2 - AA 1° Vitale Caterina (Ionica Gym)

La Sicilia è stata rappresentata al Campionato Italiano Gold J/S a Padova con tutte le ginnaste ammesse per un totale di 8 ginnaste rispettivamente 4 società (Fides Time, Ionica Gym, Kerkent Gym Team, Millennium Ispica).

I migliori risultati sono stati ottenuti nelle categorie J2, J3 e S2 con ben 6 finali all'attrezzo. Nella cat. J2 Anfuso Sharon (Ionica Gym) 8° risultato al CL e TR; nella cat. J3 Sicurelli Laura (Kerkent Gym Team) 4° posto al CL e nella cat. S2 Vitale Caterina (Ionica Gym) 4°posto alle PA, 7° al Volteggio e 8° posto alla TR.

Nel 2019 il Campionato Individuale Gold J/S ZT6 a Catania ha visto impegnate 8 ginnaste J1, 8 ginnaste J2, 1 ginnasta J3, 1 ginnasta S1 e 1 ginnasta S2 per un totale di 19 atlete in rappresentanza di 7 società .

Società partecipanti	Ginnaste
Totale 7 società	Totale ginnaste 19 17 Junior 2 Senior
Ionica Gym	6
Kerkent Gym Team	3
Millennium Ispica	2
Kudos	1
Fides Time	5
Azarian	1
Olympic Brolo	1

La Sicilia è stata protagonista anche nell'organizzazione del Campionato Italiano Gold J/S con la società Kerkent Gym Team sempre a Catania ad AciCastello dove sono state ammesse un totale di 6 ginnaste siciliane in rappresentanza di 3 società (Fides, Ionica Gym, Kerkent Gym Team).

I migliori risultati sono stati ottenuti nelle categorie J1, J3, S1 e S2 con ben 7 finali all'attrezzo. Nella cat J1 Cavallaro Giulia (Ionica Gym) 2° risultato al CL; nella cat. J3 Anfuso Sharon (Ionica Gym) 3° risultato al CL e 5° risultato alla TR; nella cat. S1 Sicurelli Laura (Kerkent Gym Team) sfiora la finale all'attrezzo CL con il 9° punteggio e nella cat. S2 Vitale Caterina (Ionica Gym) 8° posto alla TR e Volteggio e 2° posto alle PA e CL.

Nel 2020 si è riuscito a completare prima del lockdown il campionato regionale individuale Gold J/S con le 2 prove previste.

Hanno partecipato 23 ginnaste per un totale di 8 società siciliane- Fides, Ionica Gym, Paladium, Kudos, Azarian, Mollennium Ispica, Kerkent Gym Team e Pol. Bonagia.

Anche le competizioni nazionali Gold J/S, con il concorso generale All Around e di Specialità, sono state tutte riprogrammate nella 2° parte dell'anno.

CAMPIONATI ASSOLUTI

L'unica atleta impegnata nei Campionati Assoluti è stata Vitale Caterina (società Ionica Gym) classificandosi:

Anno 2017

- 19esima nel concorso generale All Around,
- 4° posto al Volteggio
- 12esima al CL nel 2017;

Anno 2019

- 11esima nel concorso generale All Around.

I risultati ottenuti dalla società Ionica Gym nei campionati regionali, di ZT e Nazionali Gold hanno portato al riconoscimento da parte della Federazione Ginnastica d'Italia come Polo Tecnico Societario nell'anno 2019.

CAMPIONATI SILVER

I campionati regionali Silver a squadre Serie D, individuale e Torneo delle Regioni si sono svolti come da calendario nazionale durante il quadriennio sino alla chiusura delle attività nel marzo 2020, causa pandemia Covid 19. Le competizioni sono state organizzate su 2 ZT - ZT A - Messina/ Capo d'Orlando e ZT B - Ragusa /Ispica dove hanno partecipato più di 40 società

Si riporta in seguito la raccolta dati 2018.

SILVER INDIVIDUALE LA3										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
28 SOCIETA'	53	66	51	47	23	12	5	11	2	270
SILVER INDIVIDUALE LB3										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
20 SOCIETA'	20	29	18	18	14	11	5	6		121
SILVER INDIVIDUALE LB										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
19 SOCIETA'	15	17	10	15	10	11	3	11	2	94
SILVER INDIVIDUALE LC3										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
13 SOCIETA'		4	3	6	4	4	1	1		23
SILVER INDIVIDUALE LC										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
20 SOCIETA'		8	10	17	10	8	4	5	5	67
SILVER INDIVIDUALE LD										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
11 SOCIETA'			4	8	7		2			21
SILVER INDIVIDUALE LE3										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
5 SOCIETA'					1	3	3			7
SILVER INDIVIDUALE LE										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
4 SOCIETA'					2		1	1	1	5
SILVER INDIVIDUALE MT BASE										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
5 SOCIETA'	3	7	7	9	6	4	3	4		43
SILVER INDIVIDUALE MT AVANZATO										
Società	A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
2 SOCIETA'	1		3	1	2	1	3			11

Squadre	Categoria	allieve	junior senior
SERIE D	LA3	24	5
	LB3	8	2
	LB	9	6
	LC3	1	
	LC	2	6
	LD	3	2
	LE3		1
	LE		

La Sicilia è stata presente alla Festa della Ginnastica Rimini 2018 con 10 società: Kudos, Energy, Gymnastics Club, Azarian, Diavoli Rossi, Pol. Trinacria, Garibaldi, Motyka, Ionica Gym e Olympic Brolo.

Nel livello LE si è distinta la ginnasta Parisi Chiara (società Diavoli Rossi) con il 4° posto ottenuto nel concorso generale All Around e con 5° posto alla TR, 4° posto al Volteggio e 2° posto al CL.

Al Torneo Nazionale delle Regioni hanno preso parte nei livelli LA3/LB3/LB/LC3/LC/LD 7 società: CusUnime, Art. Scicli, Mylae Gym, Gymtech, Sport Life, Pol. Alfa, Airone Rg.

Migliori risultati ottenuti

2018

10° classificata Pol. Alfa - liv LD cat. J/S

2019

3° classifica CusUnime - Liv LC3 cat. Allieve

6° classificata Pol Alfa - Liv LD cat J/S

7° classificata Airone Rg.- Liv LD cat J/S

Si riporta in seguito la raccolta dati Silver 2019

SILVER INDIVIDUALE LA3											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
		56	63	62	48	41	19	8	6	9	312
SILVER INDIVIDUALE LB											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
		10	25	29	14	16	7	4	8	2	115
SILVER INDIVIDUALE LB3											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
		16	16	26	30	21	12	9	5	2	137
SILVER INDIVIDUALE LC											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
			11	17	9	22	14	13	3	3	92
SILVER INDIVIDUALE LC3											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
			8	9	12	6	4	1	10	1	51
SILVER INDIVIDUALE LD											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
				3	8	1	3	3	1	1	20
SILVER INDIVIDUALE LE											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
						1	2			1	4
SILVER INDIVIDUALE LE3											
		A1	A2	A3	A4	J1	J2	J3	S1	S2	TOT
							1	1	2		4

	Categoria	allieve	junior senior
	SERIE D LA3	27	7
	SERIE D LB	8	5
	SERIE D LBE	11	10
	SERIE B LC	7	8
	SERIE D LC3	5	4
	SERIE D LD	4	4
	SERIE D LE		1
	SERIE D LE3		1

Nel 2020 si è riuscito a completare con le 2 prove previste dal calendario, soltanto il Campionato Regionale a Squadre Serie D con tutti i livelli e per tutte le categorie- LA3/LB3/LB/LC3/LC/LD3/LD/LE3/LE cat. allieve e cat. J/S

Ad oggi sono stati riprogrammati sia i campionati regionali Individuali Silver che il campionato Nazionale Silver, questa ultimo organizzato all'interno della consueta manifestazione "Ginnastica in Festa" in format invernale.

2- ATTIVITÀ EXTRA FEDERALE

Giochi delle Isole

Nel 2018 la delegazione di ginnastica artistica femminile impegnata nella XXII° edizione dei Giochi delle Isole a Catania, da il suo contributo alla vittoria del trofeo più ambito, con 3 medaglie d'oro, 3 medaglie d'argento e 2 medaglie di bronzo.

La rappresentativa di ginnastica artistica femminile composta da Laura Sicurelli (società Kerkent Gym Team), Anfuso Sharon (società Ionica Gym), Impallara Sofia (società Fides Time) e Valdes Sofia (società Fides Time) accompagnate dal tecnico Gina Berescu si è piazzata al 1° posto con 90,35 punti davanti a Corsica e Martinica, vincendo la medaglia d'oro nella competizione a squadre.

Medagliere:

ORO	ARGENTO	BRONZO
Squadre Sicurelli Laura - C. Libero Anfuso Sharon - Parallele	Sicurelli Laura -AA Valdes Sofia - Trave Anfuso Sharon - C. Libero	- Impallara Sofia - AA - Sicurelli Laura - Trave

Le ginnaste che hanno già ottenuto ottimi risultati nei Campionati Regionali e Nazionali Gold J/S, hanno dimostrato grande maturità anche in campo internazionale in questa edizione dei Giochi delle Isole 2018.

La Sicilia come Comitato Organizzativo Locale ha partecipato con una 2° squadra composta da Sardo Gaia (Ionica Gym), Bernardini Paola (Ionica

Gym), Bruno Giulia (Ionica Gym) e Di Gregorio Giorgia (Fides Time) ma senza entrare in classifica per incompatibilità di regolamento. La squadra è stata accompagnata dal tecnico Angela Marchese.

3- PROGETTO GOLD CTR

Il progetto gold vede impegnate le ginnaste che hanno partecipato al campionato individuale gold allieve, junior e senior.

Per garantire una costante crescita tecnica delle ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold sul nostro territorio, sono stati programmati una serie di incontri durante il quadriennio con il Tutor Nazionale Sergio Luconi.

Nel periodo dal 16-20 luglio 2018 è stato organizzato un allenamento regionale estivo della durata di 5 giorni con il Tutor Sergio Luconi presso la sede della società Kudos a Modica. Sono state convocate tutte le ginnaste che hanno partecipato al campionato individuale gold e le ginnaste del progetto Mini Gold di età 7/8 anni. Il collegiale si è svolto con 30 ginnaste per un totale di 6 società.

Dal 27-31 luglio 2020 subito dopo l'emergenza Covid 19, con l'apertura delle attività, il Comitato Regionale Sicilia è stato vicino alle società organizzando un allenamento estivo a Favara, con la collaborazione del tecnico Lara Battaglia e Maurizio Ferullo. Per le ginnaste e i tecnici impegnati è stato un momento di ripresa proficua con un momento di crescita e di formazione per tutte le società coinvolte.

4- PROGETTO REGIONALE MINI GOLD - TEAM SICILIA

Oltre all'attività regionale prevista dai due progetti Gold CTR e Mini Gold sono stati organizzati allenamenti collegiali riservati alle ginnaste di interesse societario impegnate nell'attività Silver. Gli allenamenti sono stati svolti nella palestra della società Centro Dimensione Danza a Favara dove sono stati organizzati i moduli di parte specialistica in presenza MS3/MS4/MS7/MS8 per i tecnici di 1° e 2° livello ed è stata data la possibilità di svolgere il tirocinio obbligatorio ai tecnici interessati.

Società partecipanti nel 2018

Millennium	Marsala Lab	Indiscipline	Totale partecipanti 11 società 40 ginnaste A1/A2/A3/A4/J1/J2/J3/S1/S2
Gymnastics Club	Motyka	Gym School	
Kerkent	Etna Gym	Sport life	
Performance end Beauty	New Sport		

Società partecipanti all'attività addestrativa Gold CTR e Silver 2020

Millennium	Marsala Lab	KUDOS	Totale partecipanti 9 società 21 ginnaste Gold 36 ginnaste SILVER A1/A2/A3/A4/J1/J2/J3/S1/S2
Fides	PALLADIUM	ART SCICLI	
Kerkent	POL. TRINACRIA	BAHARIA	

5. FORMAZIONE E AGGIORNAMENTI TECNICI E UFFICIALI DI GARA

Data	Sede	Aggiornamento	Formazione	N° Partecipanti
29 Gennaio 2017	Catania	AGGIORNAMENTO TECNICO GAF		60
12-14 Gennaio 2018	Fiuggi	Aggiornamento nazionale Ufficiali di Gara Nazionali/ Internazionali		3
21 Gennaio 2018	Catania	Aggiornamento regionale Ufficiali di Gara 1°/2° grado		60
GENN/Febb 2018	Catania		Corso Ufficiali di Gara 1° grado Gaf	10
12/14/15 Aprile 2018	Fiuggi	Aggiornamento nazionale Ufficiali di Gara 1°/2° grado		17
4 gennaio 2020	Catania	AGGIORNAMENTO TECNICO E DI GIURIA GAF		55

• **FORMAZIONE TECNICA**

Sono stati organizzati diversi moduli specialistici, tenuti dalla sottoscritta, e dagli esperti di sezione durante il quadriennio.

Globalmente è stato riscontrato tanto entusiasmo ed interesse da parte dei tecnici probabilmente dovuto alle modalità di svolgimento: parte teorica abbinata alla parte pratica durante gli allenamenti collegiali.

L'emergenza Covid 19 ha dato una svolta significativa nella formazione dei tecnici favorendo del 60% la Didattica a Distanza nei moduli specialistici.

Durante il quadriennio sono stati organizzati Master Regionali e Master Nazionali di rilevanza, tenuti da tecnici proposti dalla Federazione Ginnastica d'Italia e dal C.R. Sicilia:

● **MASTER REGIONALI**

- ***DOCENTE - Tecnico Nazionale e Giudice Internazionale Maria Cocuzza - 24 marzo 2019 - “ INTERPRETAZIONE, STILE E COMPOSIZIONE DI UN ESERCIZIO AL CORPO LIBERO”***
- ***DOCENTE - Tecnico Nazionale e Tutor Sergio Luconi 12 maggio 2019 “PREPARAZIONE FISICA DI BASE: ELEMENTI ACROBATICI FONDAMENTALI UTILI PER LA COSTRUZIONE DEGLI ESERCIZI AL CORPO LIBERO, TRAVE, PARALLELE E VOLTEGGIO”***
- ***DOCENTE - Tecnico Federale Maurizio Ferullo 15 Febbraio 2020 - “PARALLELE E CINGHIETTI - DALLA PREPARAZIONE FISICA ALLA METODOLOGIA D'INSEGNAMENTO”***

● **MASTER NAZIONALI**

Data	Sede	Formazione	N° Partecipanti
28 Gennaio 2018	Catania	MASTER NAZIONALE - DAL CONTROLLO CORPOREO ALL'ESPRESSIONE ARTISTICA - DOCENTE TIZIANA DI PILATO	55
20/21 ottobre 2018	Catania	MN -Stress, infiammazione cronica e prestazione MN -L'over training e il recupero	25
10 FEBBRAIO 2019	MESSINA	MN - EQUILIBRIO E DIFICOLTA' ACROBATICA SUI 10 CM - DOCENTE CLAUDIA FERRE'	105
25 GENNAIO 2020	MESSINA	PREPARAZIONE FISICA PER LA GAF - UN ANNO DI PROTOCOLLI PRATICI DELL'ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI BRESCA - DOCENTE DONATO FORMICOLA	46

● **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTI TECNICI E UFFICIALI DI GARA**

Data	Sede	Aggiornamento	Formazione	N° Partecipanti
29 Gennaio 2017	Catania	AGGIORNAMENTO TECNICO GAF		60
12-14 Gennaio 2018	Fiuggi	Aggiornamento nazionale Ufficiali di Gara Nazionali/ Internazionali		3
21 Gennaio 2018	Catania	Aggiornamento regionale Ufficiali di Gara 1°/2° grado		60
21 Gennaio 2018	Catania		E1 - sessione straordinaria di esame Tecnico 1^ liv	10
GENN/Febb 2018	Catania		Corso Ufficiali di Gara 1° grado Gaf	10
12/14/15 Aprile 2018	Fiuggi	Aggiornamento nazionale Ufficiali di Gara 1°/2° grado		17
4 GENNAIO 2020	MESSINA	AGGIORNAMENTO TECNICO e ufficiali di gara GAF		60
Novembre/ dicembre 2019	MESSINA		Corso e esami Ufficiali di Gara 1° grado Gaf	13

6.- ATTIVITÀ ESTIVA NAZIONALE

I risultati raggiunti dalle società impegnate nell'attività gold al Campionato Italiano hanno fatto sì che 4 società siciliane fossero convocate negli Allenamenti Collegiali Estivi a Trieste ma soltanto 2 hanno preso parte :

Allenamento Collegiale Naz. 2018	Società convocate	Ginnaste convocate	Società assenti
TRIESTE	Totale 4	Totale ginnaste	Totale 2 società
9-13 Luglio	Ionica Gym	Cavallaro Giulia	
16-20 Luglio	Marsala Lab	Catania Irene	
	Gymnasium Capo d'Orlando	Marano July	Gymnasium Capo d'Orlando
	Diavoli Rossi	Genovese Sofia	Diavoli Rossi (infortunio)

● **GYM CAMPUS NAZIONALE**

Nei Gym Campus Nazionali hanno partecipato 3 società siciliane con un totale di 27 ginnaste e 5 tecnici. Le società partecipanti sono state:

- Indiscipline -15 ginnaste + 3 tecnici - Porto San Giorgio -1-7 luglio 2018
- Fides Time - 3 ginnaste + 1 tecnico - Tirrenia - 20 - 26 luglio 2018
- Cus Unime -9 ginnaste + 1 tecnico - Tirrenia - 20 - 26 luglio 2018

Nei Gym Campus Nazionali 2 sono stati i tecnici siciliani impegnati come Tecnici Preposti dalla FGI. A Riccione dal 8-14 luglio è stato impegnato il tecnico federale Maurizio Ferullo mentre a Tirrenia la sottoscritta Gina Berescu tecnico federale è stata convocata nei 2 periodi 20-26 luglio e 27-2 agosto.

Sede Gym Campus Nazionale	Data	Società presenti	N° atleti	N° tecnici	Tecnico Preposto FGI
PORTO SAN GIORGIO	1-7-LUGLIO	INDISCIPLINE	15	3	
RICCIONE	8 - 14 LUGLIO	-	-	-	MAURIZIO FERULLO
TIRRENIA	20 - 26 LUGLIO	CUS UNIME FIDES TIME	9 3	1 1	GINA BERESCU
TIRRENIA	27LUGLIO - 2 AGOSTO				GINA BERESCU

7. GENERALI

Le società che hanno svolto attività Gold e Silver nella sezione GAF nel quadriennio 2017-2020

Catania	Palermo	Agrigento	Ragusa	Siracusa	Trapani	Enna	Caltanissetta	Messina
Ionica Gym	Fides Time	Kerkent Gym Team	Airone Rg	Lib. Cosmos	Diavoli Rossi	Consolini	Gymnastics club	Pol. Trinacria
Champion Italy	Bonagia	Centro Dimensione Danza	Kudos	Sport Life	Marsala Lab		Cus Caltanissetta	Gymnasium Capo d'Orlando
Pol. Alfa	Holiday Inn		Millennium Ispica	Performance end Beauty				Cus Unime
Etna Gym	Indiscipline		Motyka	Olimpia Rosolini				Azarian
New Sport	Marinella		Art. Scicli					Garibaldi
Athletic Club	Gymtech							Mylae Gym
	Flying Gymnasts							Energy
	Ercole							Born to Fly
								Olympic Brolo
								Combat Spirit

Il numero delle società che hanno svolto attività regionale è incrementato del 25% con 10 nuove società affiliate. La maggior parte di loro sono state impegnate in attività Silver.

• ***Organico degli Ufficiali di Gara Siciliano***

42 Ufficiali di gara Regionali di 1° grado aggiornati

20 Ufficiali di Gara Regionali di 2° grado (di cui 3 sono ex giudici Nazionali)

17 Ufficiali Di Gara aggiornati a Fiuggi

3 giudici Nazionali

1 giudice Internazionale

Convocazione Gare Internazionali UDG

L'ufficiale di gara internazionale **Maria Cocuzza** è stata convocata più volte nelle competizioni Internazionali:

Campionati Europei – Glasgow

Incontro Internazionale - Jesolo

Incontro Internazionale - Pieve di Soligo

La RGR Emanuela Curcio è stata impegnata nel incontro internazionale organizzato a Catania in occasione della Competizione “Giochi delle Isole”.

8. CONSIDERAZIONI

L'attività in generale si è svolta regolarmente con la collaborazione della maggior parte dei tecnici e delle società coinvolte fino alla chiusura totale di tutte le attività causa pandemia da Covid 19.

I dati numerici e i risultati ottenuti sul campo mi permettono di evidenziare come la forte motivazione e l'impegno dimostrato hanno portato ad una crescita tecnica costante di nuove società siciliane.

Purtroppo l'attuale emergenza Covid 19 ha messo a dura prova tutte le società siciliane, molte di loro trovandosi in grosse difficoltà di ripresa delle attività a causa dell'indisponibilità delle strutture scolastiche e del distanziamento sociale. Durante il lockdown i tecnici delle società hanno cercato di tenere alto il morale delle ginnaste continuando gli allenamenti in videoconferenze sulle varie piattaforme, anche con il supporto del DTR.

Lo stesso format è stato proposto successivamente dalla DTN con il progetti NAG anche se con qualche difficoltà organizzativa dal punto di vista del collegamento internet.

L'attività di coordinamento è stata da me svolta cercando di affrontare tutte le problematiche di tipo logistico e organizzativo tenendo conto delle proposte più idonee e del protocollo anti Covid nel 2020.

Un forte ringraziamento va alla RGR Emanuela Curcio per la sua collaborazione e per l'impegno con cui è stato affrontato il quadriennio 2017-2020.

Un forte ringraziamento va a tutti i tecnici che hanno collaborato sul campo nelle attività addestrative regionali, CTR Sicilia - Maurizio Ferullo, Daniele Pellegrino, Gabriella Grispo e nei progetto Mini Gold e PT Young Francesca Giannone e Bruna Bonfiglio.

Ringrazio il Presidente del CR. Sicilia Aurelio Bonfiglio, il Segretario, i Consiglieri del Comitato Regionale in particolare il responsabile di sezione Patrizia Lorefice che mi hanno offerto collaborazione e totale sostegno in tutto questo periodo.

D.T.R.GAF C.R.Sicilia
Gina Berescu