Federazione Ginnastica d'Italia

Comitato Regionale SICILIA

RELAZIONE FINALE
Quadriennio 2017/2020

D.T.R.GpT
Direttrice Tecnica Regionale
Dott.ssa C.Jlenia Cosenza

PREMESSA

Sono stata nominata dal Consiglio Direttivo del Comitato Regionale SICILIA "Direttrice Tecnica Regionale della sezione GpT" per il quadriennio 2017-2020 e ringrazio per questo il Presidente Aurelio Bonfiglio e i Consiglieri tutti per la fiducia e stima riposta nella mia persona.

ATTIVITA' ORDINARIA

Ho partecipato regolarmente ogni anno alla Riunione Tecnica/Aggiornamento Nazionale dei DD.TT.RR. a Roma c/o il C.P.O. Acqua Cetosa "Giulio Onesti", in conseguenza della quale è stato sempre organizzato l'aggiornamento dei Tecnici e dei Valutatori regionali (nuova terminologia della giuria GpT in questo quadriennio). In alcune occasioni sono intervenuta durante le Riunioni regionali delle sezioni olimpiche per presentare e promuovere i programmi della Ginnastica per Tutti.
In virtù dei grandi cambiamenti che ci sono stati a inizio quadriennio in seno alle norme della Federazione Ginnastica d'Italia e nello specifico nella mia sezione, ho ritenuto opportuno svolgere il primo aggiornamento tecnico regionale del quadriennio (anno 2017) in presenza della DTNGpT Emiliana Polini, al fine di dare ai Tecnici Siciliani i migliori strumenti per poter conoscere e svolgere i programmi della sezione. L'aggiornamento si è svolto a Gela durante il quale, oltre alla teoria, è stata svolta una parte pratica in palestra sulle nuove attività inserite nei programmi (vedi Gyminsieme, GpTest, Rope Skipping), momento molto apprezzato dai Tecnici che hanno potuto toccare con mano le nuove linee guida.
Tali cambiamenti, in seguito anche all'impoverimento dei programmi, hanno visto ridurre notevolmente il numero dei tesserati della sezione che si sono spostati per lo più nelle sezioni olimpiche. Per tale motivo il mio lavoro in questo quadriennio è stato più complesso del normale dovendo risollevare il nome della sezione e cercando di dare quanta più ampia diffusione dei programmi; l'incremento dei partecipanti di anno in anno e l'avvicinamento di qualche nuova società ne sono dimostrazione.

ATTIVITA' EXTRA ORDINARIA

La funzione della mia figura, oltre quella di aggiornare i Tecnici e preparare i programmi regionali, è anche quella della promozione della Ginnastica quale fattore determinante nello sviluppo psico-fisico dei bambini e dei ragazzi.
Ecco perché ho collaborato con alcune scuole, coinvolgendo principalmente classi dell'infanzia e della primaria e offrendo agli insegnanti interessati una serie di proposte didattiche che potessero coinvolgerli attraverso un'attività motoria e sportiva di tipo educativo e non competitivo, creando in ogni allievo una sana coscienza sportiva; questo è l'obiettivo principale della sezione all'interno della FGI.
La sezione della Ginnastica per Tutti comprende quell'insieme di attività ginnastiche rivolte a TUTTI; un ventaglio di attività in cui TUTTI (adulti, bambini,over..., diversamente abili, amatori, agonisti...) possano trovare una tipologia di lavoro ad essi confacente.
La Ginnastica, come diceva il prof. Giorgio Garufi, "è prima di tutto espressione della cultura di un popolo e, successivamente, diventa anche fatto sportivo". Per questo motivo la GpT rappresenta la base da cui tutti i ginnasti dovrebbero partire e, sopratutto, che dovrebbero continuare a svolgere, anche da agonisti, per la vastità di attività internazionali che propone.

ATTIVITA'/GARE

Le attività realizzate sono state svolte con specificità nel rispetto degli obiettivi previsti dalla FGI con elevato livello di sistematicità, vedendo corrispondere il loro svolgimento a criteri di completezza e qualità, e facendo raggiungere alle stesse rilevanti risultati in termini di efficienza e di efficacia.
Il calendario delle attività regionali è stato svolto nel rispetto del Programma-Regolamento Federale nell'intero quadriennio. Sono state anticipate o posticipate alcune fasi regionali per andare incontro ad esigenze organizzative e tecniche tra le varie sezioni.
Sottolineo che tutti gli atleti sono stati PROTAGONISTI e hanno puntato lo sguardo non tanto nella pura vittoria ma nel trovare dentro di sè il successo personale dell' auto-miglioramento per cercare di fortificare il proprio carattere e la propria autostima.

In seguito alla ripartenza dei Campionati studenteschi, ho presenziato e convocato la giuria durante la fase provinciale di ginnastica della Provincia di Agrigento (Maggio 2019).

Nell'anno 2019 la Federazione Ginnastica d'Italia ha festeggiato il suo 150° anniversario.
Per tale ragione ho organizzato il gruppo regionale che avrebbe preso parte ai festeggiamenti durante la Manifestazione "Gymnaestrada dei 150 anni della FGI" nell'incantevole cornice dei Fori Imperiali a Roma, gruppo al quale appartenevano 7 società (con circa 145 ginnasti in totale) ma che successivamente per via dello slittamento della manifestazione da Luglio a Settembre si è ridotto con la partecipazione di una sola rappresentanza societaria Siciliana.
Entrando nello specifico del lavoro svolto, questi i numeri e le società partecipanti nelle varie attività/gare:

GYMGIOCANDO

Anno	Cat. Giovanissimi	Cat. Giovani	Cat. Mista	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	5	11	0	Gymnasium Capo d'orlando, Hyblaea gym Movimento e ritmo, Olimpic Brolo, L. Cosmos, L. Katana, L.Consolini, Hobby Sport, Centro Olimpia	16
2018	4	11	3	Gymnasium Capo d'orlando, Lib.Consolini. Hobby Sport, ASD CUSN di Caltanissetta, Hyblaea gym, Hobby Sport, Olimpic Brolo, Katana	18
2019	9	7	1	Hobby Sport, Gymnasium capo d'orlando, New Sport, Centro dimensione danza, Kerkent gym team, CUS Messina, Hyblaea gym, ASD CUSN di Caltanissetta.	17

TROFEO GIOVANI

Anno	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	Gymnasium Capo d'orlando, L.Cosmos, Hobby Sport, L.Katana, Centro Olimpia, Olimpic Brolo, Centro dimensione danza	18
2018	Hobby sport, Gymnasium capo d'orlando, Centro dimensione danza, Olimpic brolo, Gymnastics Club, New Sport, Katana, Lib.Consolini	15
2019	Katana, Gymnasium capo d'orlando, New sport, Centro dimensione danza, Consolini, Gymnastics club	12

TROFEO RAGAZZI

Anno	1^ fascia	2^ fascia	Cat. open	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	4	2	0	Gymnasium Capo d'orlando, Centro dimensione danza	6
2018	4	2	4	Olimpic Brolo, Gymnasium Capo d'orlando, ASD CUSN di Caltanissetta, Centro dimensione danza	10
2019	4	3	2	Gymnasium capo d'orlando, Centro dimensione danza, ASD CUSN di Caltanissetta.	9

GYMINSIEME

Anno	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	Gymnastics Club	2
2018	Katana	3
2019	/////	0

GPTEST

Anno	Società partecipanti	Tot. Ginnasti
2017	Gymnastics Club, Libertas Le Pulci	27
2018	/////	0
2019	/////	0

ROPE SKIPPING

Anno	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	/////	0
2018	Katana, New Sport	6
2019	New Sport	2

SINCROGYM

Anno	1^ fascia	2^ fascia	3^ fascia	Cat. open	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	2	5	1	0	Gymnasium ginnastica, Centro Olimpia Citta di Catania	8
2018	3	1	0	6	Katana, Jamming palestre, Olimpic Brolo	10
2019	3	1	0	1	Katana	5

PROMOGYM

Anno	1^ fascia	2^ fascia	3^ fascia	Cat. open	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	1	0	0	0	Akinà	1
2018	19	6	1	4	Katana, Libertas Consolini, New Sport, Artistica Scicli, Olimpic Brolo, Gymnastics Club,Libertas Consolini,	30
2019	17	12	1	6	Katana, Gymnastics club, CUS Messina, Artistica Scicli, Consolini, New sport	36

GYMNAESTRADA

Anno	Società partecipanti	Tot. Squadre
2017	/////	0
2018	/////	0
2019	/////	0

ANNO 2020

L'unica attività regionale potuta organizzare nell'anno 2019/2020, prima del lockdown dovuto all'emergenza Covid-19, è stata il PTyoung organizzata dalla sezione GpT ma sotto la Direzione Tecnica della GAF che si è anche occupata del reperimento della giuria.

PTYOUNG GpT/GAF

Anno	Società partecipanti	Tot. Atlete
2020	Gymnastics Club, New Sport, Kerkent gym team, Baharia	21

Durante tale periodo di chiusura ho inviato mensilmente diverse iniziative e proposte di lavoro ai tecnici a livello regionale e nazionale, in modo da far sentire la vicinanza e il sostegno dell'intera Federazione alle società.
Nel mese di Aprile è stato realizzato un flashmob a livello nazionale avente come oggetto il "Corona virus". Ho richiesto alle società di diffonderlo tra i loro ginnasti e inviarmelo in modo da creare il nostro video regionale che, assemblato a quello della altre regioni, ha riprodotto il flashmob nazionale della Ginnastica per tutti. Tante le regioni d'Italia che hanno partecipato e soprattutto tantissimi sono stati i bambini, atleti, genitori, famiglie intere che hanno ballato insieme sulle stesse note: TUTTO PASSERA'.
La Sicilia come sempre è stata presente!!!
Nel mese di Maggio ho proposto loro la "Photo collaborazione challenge" per non far perdere lo spirito di gruppo e di collaborazione che contraddistingue la sezione. Ai Tecnici è stato richiesto di creare, o far creare ai loro atleti, compagni di una stessa squadra o meno, una collaborazione ginnastica virtuale attraverso un collage fotografico. Anche in questo caso sono state tantissime le società partecipanti, sinonimo di grande voglia di ripartenza.

Altra iniziativa che ho proposto nel mese di luglio è stata il "1^ GpTest Challenge Special Edition", un'attività estiva che prende spunto da una gara già esistente nei programmi della sezione e aperta a tutti i tesserati della FGI, anche questa in versione online da fare attraverso una web conferencing.
Nella fase delicata che ci ha coinvolti, non si è potuto parlare nello specifico di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, aerobica o trampolino elastrico ma di GINNASTICA.
Quello di cui mi sono voluta e dovuta principalmente preoccupare è stato il benessere dei nostri atleti, anche e sopratutto mentale...e la Ginnastica in questo è Maestra.

Per il 2^ secondo semestre sono state programmate la Gymnestrada Special Edition con 3 prove e il Promogym, quest'ultima la gara che ha visto il maggior numero di partecipanti negli anni.

GYMNAESTRADA SPECIAL EDITION – versione da remoto

Anno	Società partecipanti	Tot. Squadre
2020	Asd CUSN di Caltanissetta, Flying Gymnasts, Società Garibaldi, Gym fly, Il discobolo, Katana, New Sport, Born to fly, Motika, Olimpic brolo	10

FORMAZIONE

Sono stati programmati e calendarizzati, insieme alla Referente Regionale della Formazione, i moduli Specialistici per Tecnico Societario e Tecnico Regionale della GpT, corsi che successivamente non si sono tenuti a causa del numero esiguo di iscritti.
Anche per il 2020 sono stati programmati e previsti dal mese di Ottobre in poi attraverso la nuova modalità online e una piccola parte in presenza.
Globalmente è stato riscontrato poco interesse dovuto al fatto che non è fondamentale una qualifica tecnica GpT per poter accompagnare i ginnasti in gare GpT ma è valida anche una qualsiasi qualifica di altra sezione.
Reputo che la figura del Tecnico societario della Ginnastica per Tutti rappresenti una qualifica che tutti gli operatori sportivi della ginnastica, in una qualche misura, dovrebbero conseguire. Il tecnico di 1^ livello deve essere inteso quale animatore e tecnico a forte valore educativo, poiché le sue competenze spaziano da saperi strettamente ginnastici a competenze fondamentali negli ambiti della pedagogia e didattica scolastica.
Durante il quadriennio ho collaborato con la DTN Emiliana Polini nella programmazione e stesura del nuovo piano di formazione della GpT.

E' stato svolto 1 Master Regionale di notevole spessore tenuto dalla Docente Catia Rosi in modalità online il 19 Settembre 2020 (19 partecipanti) relativo all'argomento che caratterizza la GpT a livello mondiale dal titolo "Costruzione di un esercizio della Gymnaestrada".

CONSIDERAZIONI

A conclusione del quadriennio, si evidenziano buoni numeri e in aumento, in particolare in alcune gare della sezione quali Promogym e Coppa Italia (quest'ultima reinserita nell'ultimo

anno e fortemente richiesta da parte delle società), oltre che l'avvicinamento di nuove società interessate ai programmi della sezione.
Purtroppo la nostra condizione logistica non ci permette di poter partecipare in massa e in maniera assidua alle finali Nazionali di Rimini che si svolgono ogni anno a fine giugno.
L'attività di coordinamento è stata da me svolta cercando di affrontare tutte le problematiche di tipo logistico e organizzativo, tenendo conto dei contributi e delle proposte più idonee, con stretta collaborazione da parte dei tecnici, delle Scoetà, del Consigliere Regionale responsabile di sezione Valter Miccichè e del Comitato, in particolare nella persona del Presidente Aurelio Bonfiglio che crede nel nostro lavoro e supporta le nostre iniziative.
L'esperienza maturata in questo quadriennio mi ha permesso di evidenziare come la giusta motivazione che ho fornito e l'impegno dimostrato dai tecnici nella preparazione dei ginnasti che hanno preso parte alle attività regionali, siano stati determinanti nel veder crescere i numeri degli atleti coinvolti e nel rendere la mai sezione attiva nel territorio.
Ringrazio la DTN. prof.ssa Emiliana Polini, il suo collaboratore Pietro Natalicchio e il Team Manager di sezione Fabio Gaggioli per il supporto fornitomi in questi quattro anni, per tutte le attività di giuria e direzione gara nelle quali sono stata coinvolta a Ginnastica in Festa da oltre un decennio a questa parte, per la stima dimostratami facendomi entrare a far parte dello STAFF Nazionale che accompagnerà la delegazione italiana alla 7° edizione del Golden Age Gym Festival a Rethymno (Grecia), oltre che nei GymCampus estivi e nella formazione nazionale.
Non posso esimermi dal ringraziare ancora una volta i membri del Consiglio Regionale per la fiducia accordatami nel conferirmi questo incarico che spero aver condotto nella maniera più corretta e trasparente possibile, nel rispetto delle norme, del buon senso e della crescita tecnica del settore.

Gela 24/09/2020

D.T.R.GpT
Direttrice Tecnica Regionale
Dott.ssa C.Jlenia Cosenza

Jlenia Cosenza **Cell.** 3470441398 **e-mail** dtrgsicilia@gmail.com