



Catania, 03 Marzo 2022

Prot. 2022/042CS

Alle Società Siciliane Federate
Ai tecnici interessati

[Pubblicata su www.fgisicilia.it](http://www.fgisicilia.it)

Oggetto: Progetto informativo - WORKSHOP

Con la presente si rende noto che su proposta della Direttrice Tecnica Regionale della sezione Ginnastica Ritmica, Dott.ssa Tiziana Ricciardi, lo scrivente Comitato indice ed organizza un workshop informativo dedicato ai **Tecnici ed aspiranti Tecnici di tutte le sezioni** dal titolo

GESTIONE DELL'ANSIA PRE-GARA

Il workshop verrà proposto sulla piattaforma multimediale “ZOOM”, sarà coordinato e moderato dalla DTRR Tiziana Ricciardi e prevede l'intervento di un esperto in Mental Coach Sportivo, Davide Coscarella (<https://metticilatesta.com>), attivo nel territorio italiano da diversi anni e impegnato nella preparazione psicologica di atleti di alto livello.

La partecipazione al workshop è riservata a Tecnici ed aspiranti Tecnici in regola col tesseramento per l'anno 2022 ed è subordinata al pagamento della quota d'iscrizione fissata in € 20,00 (Euro Venti/00) da versare a mezzo bonifico bancario intestato a:

FGI – Comitato Regionale Sicilia

(CODICE IBAN: IT 47 R 01005 16900 000 000 055 411)

Causale: **Partecipazione Workshop x Tecnici di _____** (indicare cognome e nome del tecnico partecipante)

I lavori saranno organizzati secondo il seguente calendario:

- **Giovedì 17 Marzo 20:45-22:45** (accesso in piattaforma e accredito a partire dalle ore 20:15);
- **Giovedì 07 Aprile 20:45-22:45** (accesso in piattaforma e accredito a partire dalle ore 20:15).



Federazione Ginnastica d'Italia

COMITATO REGIONALE SICILIA



Ogni Tecnico o aspirante Tecnico potrà effettuare l'iscrizione al workshop compilando l'allegato modulo di iscrizione da inviare allo scrivente Comitato entro le ore 20:00 di **Lunedì 14 Marzo p.v.** a mezzo mail a formazione@fgisicilia.it e per conoscenza alla DTRR all'indirizzo tizianaricciardigr@gmail.com.

Nella giornata di Martedì 15 Marzo tutti i Tecnici ed aspiranti Tecnici regolarmente iscritti riceveranno a mezzo mail le credenziali di accesso alla piattaforma ZOOM.

Il Comitato Regionale si riserva il diritto di chiudere preventivamente le iscrizioni qualora si raggiunga il numero massimo di partecipanti e di annullare il workshop per gravi motivi organizzativi, provvedendo in questo caso al rimborso della quota versata.

Cordialmente,

Il Segretario
C. Spampinato



**MODULO ISCRIZIONE AL WORKSHOP
GESTIONE DELL'ANSIA PRE-GARA**

DATI TECNICO PARTECIPANTE

DESCRIZIONE	DATI
COGNOME e NOME:	
RECAPITO MAIL:	
NUM. TESSERA :	
QUALIFICA:	
SEZIONE:	
SOCIETA':	

Data _____

Firma del TECNICO
