

CENTRO TECNICO REGIONALE

di Ginnastica Ritmica

Sicilia 2022

(2° semestre)

Obiettivi

La Direzione Tecnica Regionale si impegna a promuovere lo sviluppo generale della sezione con un'importante attenzione alla buona riuscita delle attività del Centro Tecnico Regionale.

Uno degli obiettivi del CTR Sicilia è quello di incoraggiare il miglioramento tecnico delle ginnaste e delle tecniche siciliane, sfruttando alcune delle sue migliori risorse umane.

Per le partecipanti rappresenta un'occasione di confronto e di crescita, elementi indispensabili per uno sviluppo generalizzato e collaborativo.

Per raggiungere questi obiettivi la Direzione Tecnica si pone come anello di congiunzione fra le società affiliate alla FGI e il Comitato Sicilia, operando in costante sinergia con le sue collaboratrici e in continuo ascolto rispetto alle esigenze delle diverse realtà regionali.

L'organizzazione di attività ordinarie ed extra-ordinarie rappresenta uno strumento di crescita ad ampio raggio, in grado di offrire formazione, supporto e miglioramento tecnico e una positiva interazione fra i soggetti coinvolti.

Indicazioni generali

Le ginnaste, per essere ammessa al CTR Sicilia, devono possedere i seguenti requisiti:

1. essere in regola con il tesseramento alla F.G.I. per l'anno in corso;
2. essere in regola con il pagamento della quota di partecipazione prevista dal C.R.;
3. aver ricevuto approvazione dalla DTRR a prender parte agli incontri previsti.

Attività ordinaria

L'attività ordinaria è organizzata in incontri in presenza e incontri on-line.

Le ginnaste partecipanti agli allenamenti in presenza saranno suddivise in 6 gruppi regionali la cui composizione sarà definita dalla DTRR sulla base sia delle competizioni svolte nel semestre di riferimento, che sulla base di valutazioni puramente tecniche e insindacabili. Solo alle tecniche responsabili dei gruppi è data la possibilità di suggerire alla Direzione Tecnica eventuali cambi.

Poiché l'attività ordinaria costituisce un importante strumento di formazione è consigliata la presenza di un tecnico per ogni società presente con le proprie ginnaste agli allenamenti.

Nello specifico il Centro Tecnico verrà strutturato come segue: 3 allenamenti per ognuno dei 6 gruppi sotto indicati di cui 2 in presenza e 1 in forma online, orientato al riesame degli esercizi di gara.

La scelta di eseguire prima l'una o l'altra tipologia di allenamento è data alle tecniche delle società partecipanti, le quali, sulla base delle loro esigenze, potranno contattare la DTRR (dalla data di effettuazione dell'iscrizione) per richiedere il proprio incontro online.

Sia gli allenamenti in presenza che quelli a distanza dovranno svolgersi entro il 31 dicembre c.a.

I gruppi del 2° semestre sono così costituiti:

- 1) GOLD 1
- 2) GOLD 2
- 3) SILVER LD/LE
- 4) SILVER LC
- 5) SILVER LB
- 6) SILVER LA

Qualora, sulla base delle reali adesioni, non si arrivasse ad avere un congruo numero di ginnaste per gruppo, oppure fossero in numero elevato, si provvederà a rivederne la suddivisione.

Eccetto il gruppo Gold 1, che comprende le ginnaste di alta specializzazione e che lavorerà 4 ore ad allenamento, le lezioni degli altri gruppi avranno la durata di 3 ore.

Gli incontri online saranno finalizzati al riesame degli esercizi di gara. Nello specifico, ciascuna ginnasta partecipante avrà a disposizione 15 minuti durante i quali un tecnico indicato dalla DTRR potrà visionare gli esercizi di gara, o porzioni di essi, e suggerire all'allenatrice eventuali aggiustamenti.

Attività extra-ordinaria

La Direzione Tecnica si impegna ad organizzare momenti di potenziamento, di controllo o di supporto tecnico supplementari aventi come obiettivo il consolidamento o il miglioramento dei risultati testé raggiunti dalle ginnaste partecipanti al CTR.

La partecipazione a suddette attività extra potrà prevedere, qualora si ritenesse necessario, il versamento di un contributo di adesione.

Solo se specificato e nella misura in cui si rendano disponibili dei posti dopo l'assegnazione alle ginnaste aderenti al CTR, potranno partecipare alle attività extra-ordinarie anche le ginnaste non appartenenti al CTR. In caso di eventi a larga partecipazione alle ginnaste CTR verrà riconosciuto il pagamento di una quota ridotta.

Staff tecnico

Le figure designate per gli allenamenti in presenza e online sono tecnici federali e regionali aggiornati sui nuovi Programmi tecnici, ma altresì eccellenti ufficiali di gara, in grado quindi di garantire alla sezione un importante apporto in termini qualitativi.

La DTR indica quali debbano essere i contenuti tecnici dell'allenamento, tenuto conto delle esigenze/criticità riscontrate e degli obiettivi da raggiungere, ma le modalità di svolgimento dell'allenamento sono lasciate alla libertà del tecnico convocato.

Quote e contributi

Per partecipare agli allenamenti CTR sarà necessario procedere all'iscrizione delle ginnaste secondo le modalità indicate dal C.R. con apposite circolari e seguendo le indicazioni fornite dalla Direzione Tecnica Regionale.

La quota è fissata, indistintamente per tutti i gruppi, a 40,00 euro.

Alle società che si renderanno disponibili ad ospitare gli allenamenti in presenza il C.R. corrisponderà, per ciascun incontro, un contributo forfetario di euro 50,00.

Calendario degli allenamenti

Sarà cura della DTR sia rendere noto il calendario degli allenamenti in presenza, con indicazione delle sedi preposte e dei tecnici incaricati, che comunicare eventuali variazioni.

Norme di comportamento da tenere durante gli incontri

Al fine di consentire un ambiente di lavoro accogliente e proficuo, si richiede:

- Alle ginnaste di:

1. rispettare le disposizioni stabilite dalla competente Direzione Tecnica Regionale, e dalle tecniche responsabili degli allenamenti, mantenendo un comportamento corretto e lavorando con attenzione e dedizione;
2. rispettare le compagne con le quali condivideranno gli allenamenti;
3. partecipare con costanza alle attività evitando assenze e/o ritardi;
4. presentarsi agli allenamenti con tutti gli attrezzi e supporti necessari, indossare un abbigliamento consono e avere una pettinatura composta;

- Alle società e alle tecniche delle ginnaste partecipanti di:

1. procedere alle iscrizioni al CTR secondo le disposizioni comunicate dal C.R. e dalla DTRR;
2. rispettare le indicazioni fornite dalle tecniche impegnate negli allenamenti, evitando di intralciarne il lavoro;
3. rispettare le altre società e le colleghe tutte, evitando comportamenti che possano ledere la loro persona e il benessere psico-fisico delle loro ginnaste;
4. comunicare eventuali assenze entro 2 ore dall'inizio degli incontri, scrivendo alla DTRR;
5. segnalare infortuni o altre condizioni che interessano le proprie ginnaste e che possano influire sull'andamento dell'allenamento;
6. garantire una connessione di buona qualità durante gli allenamenti on-line per favorire il buon andamento dell'incontro.

- Alle tecniche responsabili e loro assistenti di:

1. operare nel rispetto del ruolo ad esse assegnato, garantendo puntualità, professionalità e lavorando sempre a tutela della sicurezza delle ginnaste;
2. rispettare le istruzioni tecniche fornite dalla DTRR e le indicazioni del C.R.;
3. compilare un report a chiusura di ogni incontro, allegando l'apposito modulo presenze, e inviarlo a mezzo mail alla DTRR entro e non oltre i due giorni successivi.

