Ministero dell'Istruzione
Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior
SPORT
E SALUTE
CON LO SPORT
CRESCERE
È UN GIOCO
DA RAGAZZI
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.

PROMOTORI

«Scuola Attiva junior» è un progetto promosso da:

Ministero dell'Istruzione

SPORT E SALUTE

Un percorso multi-sportivo ed educativo, dedicato alle **scuole secondarie di I grado**, volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, a favorire la scoperta di tanti sport, a diffondere la cultura del benessere e del movimento.

Un'iniziativa realizzata d'intesa con il **Dipartimento per lo sport**, in collaborazione con le **Federazioni Sportive Nazionali** e le **Discipline Sportive Associate**.

DESTINATARI

RAGAZZI TRA GLI 11 E I 13 ANNI

INSEGNANTI

TECNICI FEDERALI

FAMIGLIE

FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE

COMUNITÀ EDUCANTE

OBIETTIVI

UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA STRUTTURATA E COINVOLGENTE

- Consentire un orientamento sportivo consapevole degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.
- Favorire la scoperta di tanti sport diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un know-how e strumenti specifici per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.
- Promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, utile alla pratica di tutti gli sport.
- Promuovere l'educazione alimentare e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.
- Offrire un servizio sociale alle famiglie, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.

ELEMENTI CHIAVE

LE SETTIMANE DI SPORT

I POMERIGGI SPORTIVI

LA CAMPAGNA INFORMATIVA «ATTIVIAMOCI»

LE ATTREZZATURE SPORTIVE

I WEBINAR E I MATERIALI INFORMATIVI

LE FESTE FINALI

SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multisportiva coinvolgente ed emozionante.

LE SETTIMANE DI SPORT

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti, un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

I POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

1° SPORT

INIZIO DICEMBRE – INIZIO MARZO

2° SPORT

INIZIO MARZO – FINE MAGGIO

39 FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
FEDERAZIONE ITALIANA BOCCE
FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON
FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL SOFTBALL
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK
FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA
CINOFILIA SPORTIVA PAINTBALL
FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO SQUASH
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
FEDERAZIONE ITALIANA MOTONAUTICA
FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO
FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
FEDERAZIONE ITALIANA SPORT DEL GHIACCIO
FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI
FEDERAZIONE ITALIANA SCI NAUTICO E WAKEBOARD
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS
FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO
FEDERAZIONE ITALIANA TIRO A VOLO
FEDERAZIONE ITALIANA TENNISTAVOLO
FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
FEDERAZIONE ITALIANA VELA
FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA
FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA
FEDERAZIONE CRICKET ITALIANA
FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO A SEDILE FISSO
FEDERAZIONE ITALIANA DAMA
FEDERAZIONE ITALIANA PALLA TAMBURELLO
FEDERAZIONE ITALIANA RAFTING
FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING

ATTREZZATURE SPORTIVE

PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE, MESSO A DISPOSIZIONE DELLE SCUOLE DALLE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI E DALLE DISCIPLINE SPORTIVE ASSOCIATE PARTECIPANTI

LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI, PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DEGLI SPORT SPERIMENTATI

ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI, CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO

I WEBINAR E I MATERIALI INFORMATIVI

IL MATERIALE PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Stampati per le scuole:

- Locandina
- Brochure
- TNT per la palestra

I WEBINAR INFORMATIVI

Webinar informativi sul progetto, organizzati durante l'anno scolastico e aperti a tutti i soggetti coinvolti.

Inoltre, le **Federazioni Sportive e le Discipline Sportive Associate** potranno organizzare dei webinar dedicati agli **insegnanti di Educazione fisica**, volti ad approfondire le peculiarità dei diversi sport.

CAMPAGNA INFORMATIVA

AttiviAMOci

BENESSERE E MOVIMENTO

Per tutte le classi, **la campagna informativa «AttiviAMOci»** si affianca all'attività sportiva.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti **sull'educazione alimentare e il movimento**.

Contenuti per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie e un **contest a premi** per le classi, con tanti premi in palio!

NOVITÀ DI QUEST'ANNO

Gli approfondimenti sull'**educazione alimentare**, con contenuti innovativi e la partecipazione di nutrizionisti, influencer e Legend di Sport e Salute.

FESTE FINALI

LE FESTE FINALI

Una vera e propria **Festa di sport** all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano all'evento anche i tecnici federali abbinati alla scuola!

Scuola Attiva junior

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

CON LO SPORT CRESCERE È UN GIOCO DA RAGAZZI