

## 26° edizione 'Giochi delle Isole' 2024

### Chiarimenti tecnici:

La partecipazione delle ginnaste ai Giochi delle Isole è riservata alle fasce di età 2008, 2009, 2010, 2011.

Ai Giochi delle Isole si applicherà il regolamento tecnico FIG con il Codice dei Punteggi Internazionale vigente.

La partecipazione delle ginnaste alla Coppa delle Isole è riservata alle fasce di età 2009, 2010, 2011, 2012, 2013.

Alla Coppa delle Isole si adoterà il programma tecnico semplificato della Federazione Francese di Ginnastica senza bonus.

### Esigenze di composizione alla Coppa delle Isole

Volteggio: 2 salti uguali o differenti, vale il migliore;

#### Parallele asimmetriche (EC 0,50):

- un giro circolare allo staggio minimo B;
- una granvolta di petto o di dorso con o senza rotazione;
- una kippe + slancio alla verticale unito o divaricato;
- una uscita in salto.

#### Trave (EC 0,50):

- serie ginnica di cui un elemento con apertura 180°;
- una piroetta 360° o elemento del gruppo 3;
- una serie acrobatica elementi uguali o diversi di cui uno con volo, es:(flic+flic)o(rovesciata dt + flic);
- lavoro acrobatico indietro e avanti/laterale.

#### Corpo Libero (EC 0,50)( min.3 ginniche, 3 acro, + 2 a scelta):

- serie ginnica con passaggio di danza di cui un elemento con apertura 180°;
- serie acro con min. Salto 360°;
- 3 linee acrobatiche di cui almeno una composta da 3 elementi;
- un salto avanti e un salto dietro nella stessa serie acrobatica o in serie acrobatiche differenti.