



COMITATO REGIONALE SICILIA

SEZIONE

GINNASTICA PER TUTTI

2025



LA GINNASTICA PER TUTTI

NON E'

UN'ALTRA GINNASTICA

**LA GINNASTICA PER TUTTI E' LA
STESSA GINNASTICA CHE TUTTI
CONOSCIAMO,
MA PROPOSTA SECONDO
MODI E FORME DIFFERENTI!**





Fun



Foundamentals



Fitness



Friendship



WE ARE GYMNASTICS
GYMNASTICS.SPORT



FOREVER





GpT



VEICOLO DI PROMOZIONE
DELLA
GINNASTICA

INCLUSIONE



SOCIALIZZAZIONE



Partecipazione a grandi eventi Nazionali Europei e Mondiali



GYMNASTICS for ALL
TEAM SICILIA



Interazione con i DD.TT.RR. di sezione :

ATTIVITA' DI GRUPPO CHE
POSSANO DARE «*RESPIRO*»
ANCHE AGLI ATLETI DELL' ALTA
SPECIALIZZAZIONE

A 3D rendered scene of a classroom. A red humanoid figure stands at the front, pointing with a stick at a blank whiteboard. Several blue humanoid figures are seated at small white desks, facing the front. The scene is set against a plain white background.

FORMAZIONE



GpT Regionale

DD.TT.RR altre
sezioni

FORMAZIONE

DISABILI

SETTORE
SCUOLA



PROGETTO REGIONALE SICILIA GPT 2025

Sezione Ginnastica Per Tutti
2^a semestre

C.R. SICILIA

PROGETTO GPT 2025

«Gym For Life»



TRE percorsi differenti

C.R. SICILIA

YOUNG



Gruppo Regionale
Sicilia Gpt

EVERGREEN



Gruppo Regionale
Sicilia Gpt

La Ginnastica
ACCESSIBILE a TUTTI



Trofeo Recuperabile
Winter edition 2025

Gruppo Regionale
Sicilia Gpt



YOUNG

Tre appuntamenti
Regionali itineranti

- 1^ Workshop **12 Ottobre 2025** (Favara)
«Ginnastica in famiglia e Gruppo Spettacolo»
- 2^ Workshop **25 Ottobre 2025** (Gravina di CT)
«Danze tradizionali e Gruppo Spettacolo»
- 3^ Workshop **23 Novembre 2025** (Gela)
«Il lavoro collettivo nel Gruppo Spettacolo»



YOUNG

C.R. SICILIA

Programma Attività

Durata: 3 ore

Numero: max 25 partecipanti

Quota di partecipazione:

- per ogni workshop;
- ridotta per familiare (prevista nel 1^ workshop)

SPECIFICHE 1^Workshop : Ginnastica in famiglia

- Atleta + familiare (regolarmente tesserato)
- possibilità di Tessera temporanea



YOUNG

C.R. SICILIA

Obiettivi



RIMINI 2025
GINNASTICA
IN FESTA





EVERGREEN (over 40)

Tre appuntamenti
Regionali itineranti

- 1^ Workshop **12 Ottobre 2025** (Favara)
«Ginnastica in famiglia e Gruppo Spettacolo»
- 2^ Workshop **25 Ottobre 2025** (Gravina di CT)
«Danze tradizionali e Gruppo Spettacolo»
- 3^ Workshop **23 Novembre 2025** (Gela)
«Il lavoro collettivo nel Gruppo Spettacolo»



EVERGREEN
(over 40)

C.R. SICILIA

Programma Attività

Durata: 3 ore

Numero: max 25 partecipanti

Quota di partecipazione:

- per ogni workshop;
- ridotta per familiare (prevista nel 1^a workshop)

SPECIFICHE 1^a Workshop : Ginnastica in famiglia

- Atleta + familiare (regolarmente tesserato)
- possibilità di Tessera temporanea
- l'atleta deve essere il soggetto over 40 e può essere accompagnato da un qualsiasi familiare



EVERGREEN (over 40)

Obiettivi



**RIMINI 2025
GINNASTICA
IN FESTA**



**10th GOLDEN AGE
GYM FESTIVAL**
LES SABLES D'OLONNE
FRANCE
4 - 9 OCTOBER 2026

We are waiting for you

CONNECTING  THE WORLD
**WORLD
GYMNAESTRADA
LISBON 2027**



All'interno del percorso Young o Evergreen

C.R. SICILIA

**La Ginnastica
ACCESSIBILE a TUTTI**

- 1^ Workshop **12 Ottobre 2025** (Favara)
«Ginnastica in famiglia e Gruppo Spettacolo»
- 2^ Workshop **25 Ottobre 2025** (Gravina di CT)
«Danze tradizionali e Gruppo Spettacolo»
- 3^ Workshop **23 Novembre 2025** (Gela)
«Il lavoro collettivo nel Gruppo Spettacolo»



La Ginnastica ACCESSIBILE a TUTTI

C.R. SICILIA

Obiettivi



Trofeo 
RecuperAbile
by FGI & GeoGym





GINNASTICA per TUTTI

ROAD TO...



GYMNASTICS INTERNATIONAL PERFORMANCES



ITALIAN PERFORMANCES

CONTEST



GYMNASTICS INTERNATIONAL PERFORMANCES





VUOI VIVERE UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE ?



GYMNASTICS INTERNATIONAL PERFORMANCES



VUOI FAR PARTE
DEL GRANDE GRUPPO
ITALIANO ?



GYMNASTICS INTERNATIONAL PERFORMANCES





**SONO APERTE LE
ADESIONI**

**AI DUE PROSSIMI GRANDI
AVENTI**

DI GINNASTICA PER TUTTI



D'EUROPA e

DEL MONDO





GINNASTICA per TUTTI

GYMNASTICS for ALL
 **ITALIAN TEAM** 



GYMNASTICS INTERNATIONAL PERFORMANCES

Faccio Ginnastica per divertirmi!

So che avrò giorni buoni e giorni difficili!

La mia salute è più importante delle medaglie!

Capisco e rispetto il ruolo delle persone che mi circondano!

Ascolto il mio corpo!



Ho il diritto di essere rispettato per quello che sono!

Inseguo i miei sogni, non quelli di qualcun altro!

Bilancio la mia passione per la ginnastica con gli altri grandi obiettivi della mia vita!

Ho il diritto di esprimermi liberamente, di essere ascoltato e trattato correttamente!

Agisco con correttezza e integrità!