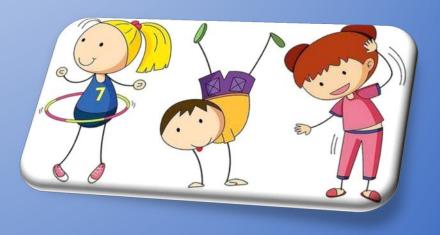


COMITATO REGIONALE SICILIA SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI 2025





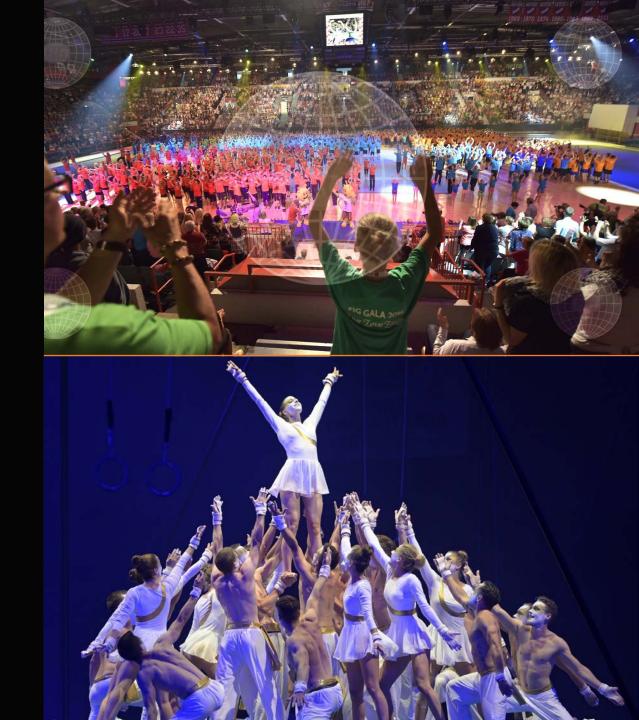


LA GINNASTICA PER TUTTI

NON E'

UN'ALTRA GINNASTICA

LA GINNASTICA PER TUTTI E' LA STESSA GINNASTICA CHE TUTTI CONOSCIAMO,
MA PROPOSTA SECONDO
MODI E FORME DIFFERENTI!

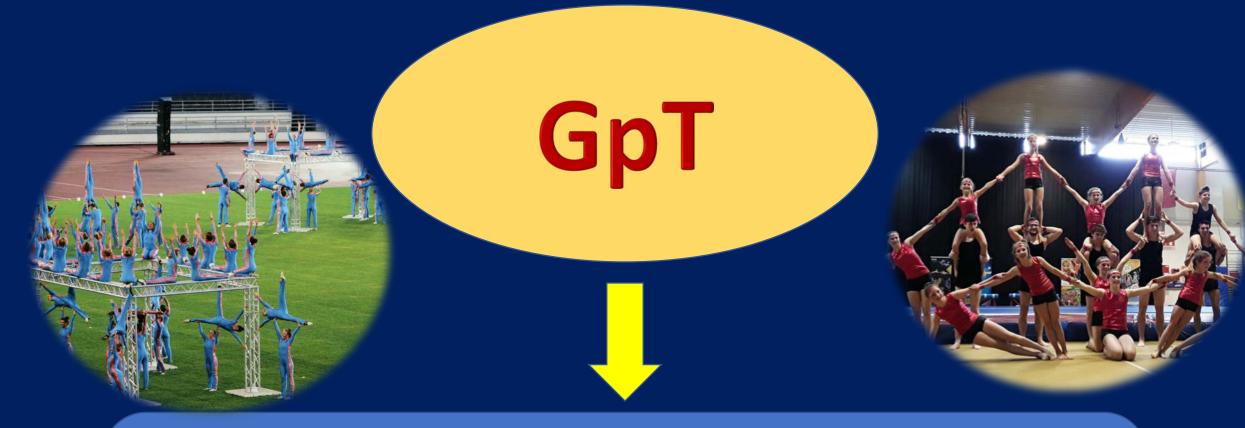












VEICOLO DI PROMOZIONE DELLA GINNASTICA

INCLUSIONE







Partecipazione a grandi eventi Nazionali Europei e Mondiali





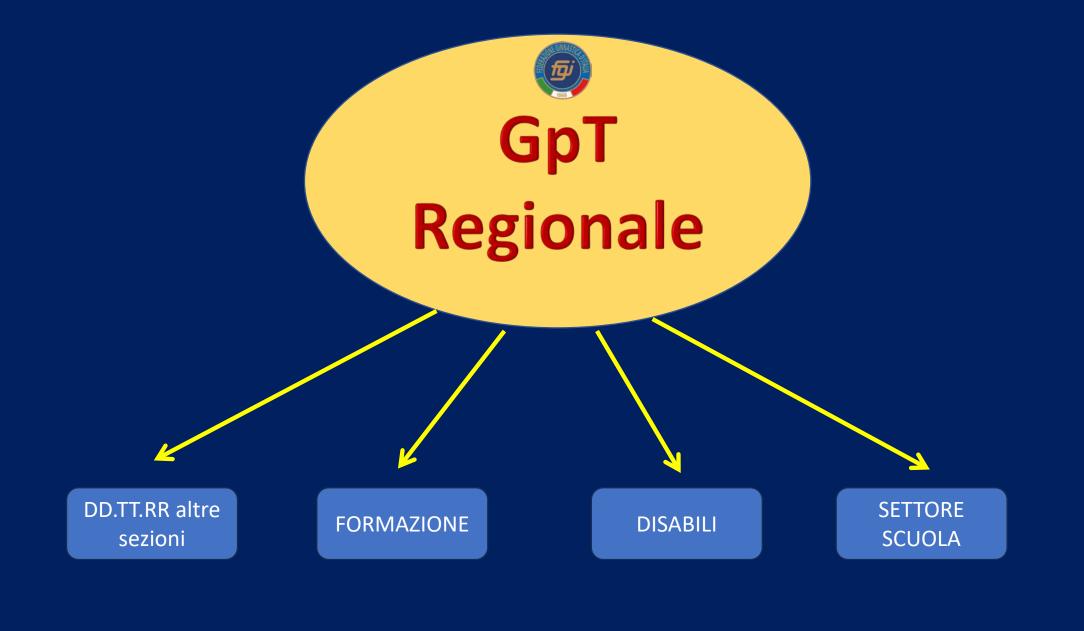


GYMNASTICS for ALL 7 TEAM SICILIA

Interazione con i DD.TT.RR. di sezione:

ATTIVITA' DI GRUPPO CHE POSSANO DARE «RESPIRO» ANCHE AGLI ATLETI DELL' ALTA SPECIALIZZAZIONE







PROGETTO REGIONALE SICILIA GPT 2025

Sezione Ginnastica Per Tutti 2[^] semestre

PROGETTO GPT 2025

«Gym For Life»



TRE percorsi differenti

YOUNG



Gruppo Regionale Sicilia Gpt **EVERGREEN**



Gruppo Regionale Sicilia Gpt La Ginnastica
ACCESSIBILE a TUTTI



Trofeo Recuperabile Winter edition 2025

Gruppo Regionale Sicilia Gpt



YOUNG

Tre appuntamenti Regionali itineranti 1^ Workshop 12 Ottobre 2025 (Favara)
 «Ginnastica in famiglia e Gruppo Spettacolo»

2^ Workshop 25 Ottobre 2025 (Gravina di CT)
 «Danze tradizionali e Gruppo Spettacolo»

3^ Workshop 23 Novembre 2025 (Gela) «Il lavoro collettivo nel Gruppo Spettacolo»



YOUNG

Programma Attività

Durata: 3 ore

Numero: max 25 partecipanti

Quota di partecipazione:

- per ogni workshop;
- ridotta per familiare (prevista nel 1[^] workshop)

SPECIFICHE 1[^]Workshop: Ginnastica in famiglia

- Atleta + familiare (regolarmente tesserato)
- possibilità di Tessera temporanea



YOUNG

Obiettivi











EVERGREEN (over 40)

Tre appuntamenti Regionali itineranti 1^ Workshop 12 Ottobre 2025 (Favara)
 «Ginnastica in famiglia e Gruppo Spettacolo»

2^ Workshop 25 Ottobre 2025 (Gravina di CT)
 «Danze tradizionali e Gruppo Spettacolo»

3^ Workshop 23 Novembre 2025 (Gela) «Il lavoro collettivo nel Gruppo Spettacolo»



EVERGREEN (over 40)

Programma Attività

Durata: 3 ore

Numero: max 25 partecipanti

Quota di partecipazione:

- per ogni workshop;
- ridotta per familiare (prevista nel 1[^] workshop)

SPECIFICHE 1[^]Workshop: Ginnastica in famiglia

- Atleta + familiare (regolarmente tesserato)
- possibilità di Tessera temporanea
- l'atleta deve essere il soggetto over 40 e può essere accompagnato da un qualsiasi familiare



EVERGREEN (over 40)

Obiettivi











All'interno del percorso Young o Evergreen

1^ Workshop 12 Ottobre 2025 (Favara)
«Ginnastica in famiglia e Gruppo Spettacolo»

La Ginnastica
ACCESSIBILE a TUTTI

2^ Workshop 25 Ottobre 2025 (Gravina di CT)
 «Danze tradizionali e Gruppo Spettacolo»

3^ Workshop 23 Novembre 2025 (Gela) «Il lavoro collettivo nel Gruppo Spettacolo»



La Ginnastica ACCESSIBILE a TUTTI

Obiettivi























ITALIAN PERFORMANCES

CONTEST











VUOI VIVERE UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE ?









VUOI FAR PARTE DEL GRANDE GRUPPO ITALIANO ?









SONO APERTE LE ADESIONI



AI DUE PROSSIMI GRANDI AVENTI DI GINNASTICA PER TUTTI







GINNASTICA per TUTTI

GYMNASTICS for ALL U ITALIAN TEAM ()



Faccio Ginnastica per divertirmi!

So che avrò giorni buoni e giorni difficili!

La mia salute è più importante delle medaglie!

Capisco e rispetto il ruolo delle persone che mi circondano!

Ascolto il mio corpo!







Ho il diritto di essere rispettato per quello che sono!

Inseguo i miei sogni, non quelli di qualcun altro!

Bilancio la mia passione per la ginnastica con gli altri grandi obiettivi della mia vita!

Ho il diritto di esprimermi liberamente, di essere ascoltato e trattato correttamente!

Agisco con correttezza e integrità!