CENTRO TECNICO REGIONALE
di Ginnastica Ritmica
Sicilia 2026
(1°semestre)

Obiettivi

La Direzione Tecnica Regionale si impegna a promuovere lo sviluppo generale della sezione con un'importante attenzione alla buona riuscita delle attività del Centro Tecnico Regionale.
Uno degli obiettivi del CTR Sicilia è quello di incoraggiare il miglioramento tecnico delle ginnaste e delle tecniche siciliane, sfruttando alcune delle sue migliori risorse umane.
Per le partecipanti rappresenta un'occasione di confronto e di crescita, elementi indispensabili per uno sviluppo generalizzato e collaborativo.
Per raggiungere questi obiettivi la Direzione Tecnica si pone come anello di congiunzione fra le società affiliate alla FGI e il Comitato Sicilia, operando in costante sinergia con le sue collaboratrici e in continuo ascolto rispetto alle esigenze delle diverse realtà provinciali.
L'organizzazione di attività ordinarie ed extra-ordinarie rappresenta uno strumento di crescita ad ampio raggio, in grado di offrire formazione, supporto e miglioramento tecnico e una positiva interazione fra i soggetti coinvolti.

Indicazioni generali

Le ginnaste, per essere ammessa al CTR Sicilia, devono possedere i seguenti requisiti:

1. essere in regola con il tesseramento alla F.G.I. per l'anno in corso;
2. essere in regola con il pagamento della quota di partecipazione prevista dal C.R.;
3. aver ricevuto approvazione dalla DTR a prender parte agli incontri previsti.

Attività ordinaria

Le ginnaste partecipanti agli allenamenti saranno suddivise in gruppi e sotto-gruppi regionali la cui composizione sarà definita dalla DTR sulla base sia delle competizioni svolte nel semestre precedente e in programma per l'anno in corso, che sulla base di valutazioni puramente tecniche e insindacabili. Solo alle tecniche responsabili dei gruppi è data la possibilità di suggerire alla Direzione Tecnica eventuali cambi.
Poiché l'attività ordinaria costituisce un importante strumento di formazione, è suggerita la presenza in qualità di osservatrici, delle tecniche delle società partecipanti agli allenamenti.

Nello specifico il Centro Tecnico verrà strutturato come segue: 2 allenamenti in presenza per ognuno dei gruppi sotto indicati.

I gruppi del 1° semestre sono così identificati e raggruppati:

1) GOLD ECCELLENZA A/J/S
2) GOLD
3) SILVER LE
4) SILVER LD+LC2
5) SILVER LC
6) SILVER LB + LA J/S
7) SILVER START + LA Allieve + STELLINE IN PEDANA

Qualora, sulla base delle reali adesioni, non si arrivasse ad avere un congruo numero di ginnaste per gruppo, oppure fossero in numero elevato, si provvederà a rivederne la suddivisione, prevedendo anche la formazione dei sotto-gruppi allieve e J/S.

- Modalità di svolgimento degli allenamenti

Per i gruppi 6 e 7, viste le numerose critiche riguardo la lontananza della sede di lavoro rispetto alle residenze delle famiglie, si considera i raggruppamenti Sicilia Orientale e Sicilia Occidentale. A questi gruppi potranno partecipare anche i ginnasti maschi regolarmente tesserati FGI.
Il gruppo Gold sarà composto dalle ginnaste A/J/S che nel corso del 1°sem 2026 parteciperanno ai campionati individuali o di insieme gold. In base agli anni di nascita potrebbero essere previsti due sottogruppi.
Il gruppo Gold Eccellenza, organizzato con la formula del controllo tecnico, sarà composto solo ed esclusivamente dalle ginnaste convocate dalla DTR, tenuto conto anche dei risultati ottenuti nel precedente semestre.

Quote, contributi e compensi.

Per partecipare agli allenamenti CTR sarà necessario procedere all'iscrizione delle ginnaste secondo le modalità indicate dal C.R. con apposite circolari e seguendo le indicazioni fornite dalla Direzione Tecnica Regionale.

La quota di partecipazione è fissata a €40,00.

Alle società che si renderanno disponibili ad ospitare gli allenamenti il C.R. corrisponderà, per ciascun incontro, un contributo forfetario di €50,00.

Attività extra-ordinaria

La Direzione Tecnica si impegna ad organizzare momenti di potenziamento, di controllo o di supporto tecnico supplementari aventi come obiettivo il consolidamento o il miglioramento dei risultati testé raggiunti dalle ginnaste partecipanti al CTR.
La partecipazione a suddette attività extra prevederà il versamento di un contributo di adesione.
Solo se specificato, nella misura in cui si rendano disponibili dei posti dopo l'assegnazione alle ginnaste aderenti al CTR, potranno partecipare alle attività extra-ordinarie anche le ginnaste non appartenenti al CTR.

Staff tecnico

Le figure designate per gli allenamenti sono tecnici federali e regionali aggiornatisui nuovi Programmi Tecnici, ma altresì eccellenti ufficiali di gara, in grado quindi di garantire alla sezione un importante apporto in termini qualitativi.
La DTR indica quali debbano essere i contenuti tecnici dell'allenamento, tenuto conto delle esigenze/criticità riscontrate e degli obiettivi da raggiungere, ma le modalità di svolgimento dell'allenamento sono lasciate alla libertà del tecnico convocato.

Calendario degli allenamenti ed elenco delle partecipanti.

Sarà cura della DTR rendere noto l'elenco delle partecipanti suddivise nei vari gruppi, il calendario degli allenamenti, con indicazione delle sedi preposte e dei tecnici incaricati, e altresì comunicare eventuali variazioni di giorni /orari.

Norme di comportamento da tenere durante gli incontri

Al fine di consentire un ambiente di lavoro accogliente e proficuo, si richiede:

- Alle ginnaste di:

1. rispettare le disposizioni stabilite dalla competente Direzione Tecnica Regionale, e dalle tecniche responsabili degli allenamenti, mantenendo un comportamento corretto e lavorando con attenzione e dedizione;
2. rispettare le compagne con le quali condivideranno gli allenamenti;
3. partecipare con costanza alle attività evitando assenze e/o ritardi;
4. presentarsi in orario agli allenamenti e con tutti gli attrezzi e supporti necessari, indossare un abbigliamento consono e avere una pettinatura composta;

- Alle società e alle tecniche delle ginnaste partecipanti di:

1. procedere alle iscrizioni al CTR secondo le disposizioni comunicate dal C.R. e dalla DTR;
2. rispettare le indicazioni fornite dalle tecniche impegnate negli allenamenti, evitando di intralciarne il lavoro;
3. rispettare le altre società e le colleghe tutte, evitando comportamenti che possano ledere la loro persona e il benessere psico-fisico delle loro ginnaste;
4. comunicare eventuali assenze entro il giorno prima dall'inizio dell'incontro, scrivendo alla DTR;
5. segnalare infortuni o altre condizioni che interessano le proprie ginnaste e che possano influire sull'andamento dell'allenamento;

- Alle tecniche responsabili e loro assistenti di:

1. operare nel rispetto del ruolo ad esse assegnato, garantendo puntualità, professionalità e lavorando sempre a tutela della sicurezza delle ginnaste;
2. rispettare le istruzioni tecniche fornite dalla DTR e le indicazioni del C.R.;
3. (solo per le tecniche responsabili) compilare un report a chiusura di ogni incontro, allegando l'apposito modulo presenze, e inviarlo a mezzo mail alla DTR entro e non oltre i due giorni successivi.

SR, 12/01/2026

DTR TIZIANA RICCIARDI

